



Kort om autisme

Autisme er mere udbredt end mange tror. 1,24%* af børn mellem 7 og 9 år har en autismediagnose (*sundhed.dk) og samlet anslår man, at ca. 1%** af befolkningen er på spektret (**psykiatrifonden.dk).

Autisme betegnes af fagfolk som en udviklingsforstyrrelse. I mange år har autismediagnosen haft 3 kriterier (ICD-10), som skulle være til stede, nemlig:

- Forstyrrelse af socialt samspil
- Forstyrrelse af den sociale kommunikation
- Repetitiv adfærd

I 2022 er der kommet nye (ICD-11), så det nu er 2 kriterier, som skal opfyldes:

- Vanskeligheder med social interaktion og social kommunikation
- Begrænsede interesser og repetitiv adfærd



Om foreningen

Autisme- og Aspergerforeningen for Voksne er en forening for mennesker med autisme og tilgrænsende tilstande inden for autismspektret.

Et af foreningens formål er derfor at oprette lokale mødesteder. Mødestederne er er der, hvor man kan mødes med ligesindede og blive en del af et fællesskab.

Det vores erfaring, at det er helende at møde ligesindede - man får en følelse af at passe ind. Mennesker med autisme ønsker at være sociale, men ikke nødvendigvis på samme måde som neurotypiske, altså dem, der ikke har autisme.

Vi ønsker også at hjælpe os selv, og hinanden gennem et stærkt sammenhold. Ligesom vi gerne vil udbrede kendskabet til autisme og være med til, at skabe bedre forhold for autister gennem hele livet. Det kræver en stærk forening og en stærk autistisk stemme og dermed også dig.

Find vores mødesteder på hjemmesiden

Her finder du os

Hjemmeside: aspergerforeningen.dk

Facebook: facebook.com/Aspergerforeningen

Twitter: [@autisme_aav](https://twitter.com/autisme_aav)

Email: info@aspergerforeningen.dk

SMS: 30 12 70 11



Copyright © Autisme- og Aspergerforeningen for voksne



AUTISME- OG ASPERGERFORENINGEN
FOR VOKSNE

Autisme har mange ansigter

Alle mennesker er forskellige og det gælder selvfølgelig også autister/mennesker med autisme. Alligevel kan man som autist godt blive mødt af forventninger til, hvordan en "rigtig autist" skal være.

Det kan fx være en forestilling om, at alle autister er vilde med computere og ikke bryder sig om at være sociale. For nogle mennesker på spektret er det måske rigtigt, men for andre kunne det ikke være mere forkert.

For at få en diagnose inden for det autistiske spektrum er der nogle kriterier, der skal være opfyldt. Det er:

- Udfordringer med social interaktion og kommunikation
- Begrænsede interesser og repetitiv adfærd

Det betyder, at autister har nogle helt grundlæggende udfordringer på disse områder. Til gengæld kan det være vidt forskelligt, hvordan de kommer til udtryk.

Samtidig har mange autistiske mennesker også en lang række styrker. Det kan fx være at se mønstre eller evnen til at sætte sig grundigt ind i et emne. Som hos alle andre mennesker kan udfordringer og stærke sider være kombineret på et utal af måder. Mange autister oplever, at de kan have nemt ved nogle ting, som de fleste andre finder virkelig svært, og samtidig have svært ved andre ting, som de fleste synes, er enormt nemt. Det kan fx betyde, at det på den ene side er helt uoverskueligt at ringe til lægen, mens det ikke er noget problem at holde et foredrag.



Livet med autisme

Generelt har autistiske mennesker sværere ved at få en uddannelse og arbejde end de fleste andre. Ofte handler det mere om forkerte rammer end om at man ikke har evnerne. For mange lykkes det heldigvis og autister bestrider alle mulige slags jobs fx som læge, butiksekspedient, pædagog eller rengøringsassistent. Nogle arbejder fuldtid og andre på deltid, fleksjob, skånejob, er på kontanthjælp eller er tilkendt førtidspension.

Måden, ens autisme kommer til udtryk på, afhænger også af, om man har andre diagnoser. Det er ret almindeligt at have fx ADHD, OCD, angst, spiseforstyrrelse mm. samtidig med, at man også er autist.

Disse komorbide lidelser kan gøre det svært for fagfolk at yde den rette støtte. Ligegyldigt hvilke diagnoser der er oveni autismen, så er det altid den, man skal anse for at være den primære og arbejde ud fra.

Nå man ser autister i medierne, er det ofte, fordi de har et særligt talent, men vi skal huske på, at det kun er en 1 ud af 10 mennesker med autisme, der har særlige talenter. Hvis du ikke har et særligt talent, så er du ikke en forkert autist, men en del af flertallet

Autismediagnosen i sig selv fortæller derfor ikke ret meget om et menneske og om hvilket liv, man lever. Man kan være barn, ung, voksen eller ældre, sort, hvid eller brun, have børn og kæreste/ægtefælle eller være single. Religiøs eller ateist. Højt begavet eller udviklingshæmmet. Være social eller holde mest af at være alene. Nogle klarer hverdagen uden hjælp, andre har brug for megen støtte.

I Autisme- og Aspergerforeningen for Voksne arbejder vi for at formidle viden om livet med autisme og for at skabe bedre forhold i samfundet for autister.

