

AUTISMEVENLIG RESPONS



Autisme er en neurologisk anderledeshed, der har indflydelse på måden, hvorpå du skal møde autistiske mennesker.

Autister affektsmittes af dit stemningsleje, bevar den rolige tilgang til autisten og selvom du møder et menneske i affekt.

Autister kan reagere anderledes end du forventer. Autister kan lukke ned og virke apatiske, de kan reagere voldsomt enten ved at blive aggressive/ulykkelige.

Autister kan både nedsmelte mentalt og lukke mentalt ned og dermed have svært ved at kommunikere. Der kan være længere latenstid og derfor kan autisten have brug for længere tid til at svare på spørgsmål.

Autisters hjerne er på overarbejde og særligt i stresssituationer, kan hjernen ikke selv filtrere irrelevante input.

Hjælp personen, ved at anvende et rolig stemningsleje, til at forstå hvad der er vigtigt at forholde sig til.



AUTISME- OG ASPERGERFORENINGEN

AUTISTERNES EGEN FORENING



Autister bryder sig, som hovedregel, ikke om at blive rørt ved, især ikke af fremmede, det kan trigge en voldsom reaktion, som ikke er bevidst.

Forsøg derfor at få autisten til at falde til ro, sørg evt. for at skærme vedkommende. Bed helst ikke personen fjerne sine hjælpemidler, det kan eks. være støjreducerende hovedtelefoner, solbriller eller lign.

Mennesker med autisme kan have svært ved øjenkontakt, det er ikke et tegn på uærlighed, men det kan føles intimiderende at kigge andre i øjnene og kan betyde at de informationer der bliver givet ikke bliver opfattet.

Personen kan være tiltrukket af eller have særinteresse for blink og skinnende ting m.v., dette kan eksempelvis inkludere dine arbejdsredskaber, forklar venligt og roligt, at dette er forbudt at røre ved.

Hvis der er meget larm omkring personen, kan beskeder eller spørgsmål gå tabt. Alle lyde, høres lige højt og hjernen kan derfor ikke adskille vigtige beskeder fra andet larm.

Hvis der er uvante lugte, kan hjernen lukke ned og det kan for autister være særligt svært at abstrahere fra lugte, også selvom at lugten kan være tegn på livsfarar, som fx. ved ildebrand.