

# Identificér autistisk adfærd

## AUTISMEVENNLIG RESPONS

**Autisme er en neurologisk anderledeshed, hvilket kan betyde, at autistiske mennesker skal mødes på en anden måde.**

Listen herunder er eksempler på adfærd der *kan* være autistisk, listen er ikke udtømmende og autistiske personer behøver ikke vise alle reaktionerne og reaktionerne kan variere over tid, dette er fordi autisme er et spektrum og udfordringerne kan være over eller under-repræsenterede i forskelligt omfang, hos den enkelte.

### Vær opmærksom på hvis en person:

- bærer solsikkesnoen eller et handicap-ledsagerkort
- viser usædvanlig (eller ingen) øjenkontakt og opføre sig upassende, uforudsigeligt eller usædvanligt.
- har svært ved at forstå dig.
- har svært ved at tale med dig, -der kan være fravær af sprog eller periodisk fravær (mutisme).
- gentager, hvad du eller en anden person siger.
- udtrykker sig ærligt, til et punkt af ufølsomhed eller uhøflighed.
- virker usædvanligt angst, ophidset eller endda bange for dig.
- udviser gentagen, tvangspræget adfærd.
- viser følsomhed over for lyd, lys eller berøring.
- ikke forstår årsagssammenhængen i den akutte situation.

# Hvad kan man gøre:

- Autister affektsmittes af andres stemningsleje. Benyt derfor en rolige tilgang til autisten, også selvom de er i affekt.
- Sluk så vidt muligt for sirener, blinkende lys, da dette kan eskalere personens stressniveau.
- Afskærm personen fra nysgerrige forbigående samt fra sanseindtryk.
- Hjælp autisten med at få overblik.
- Tjek for evt. fysiske skader, da mennesker med autisme kan have en væsentlig anderledes smertetærskel, det er ikke altid objektivt kan vurderes.
- Vær præcis i sproglige anvisninger, gerne korte simple beskeder. Start gerne sætninger med deres navn, så de ved du henvender dig til dem.
- Giv ekstra svar tid/ betænkningstid.

- Vær opmærksom på manglende sprog, dette kan også være periodisk, prøv med visuelle forklaring eller skrift, da dette evt kan være nemmere.
- Lad personen så vidt muligt beholde sine hjælpemidler.
- Undgå fysisk berøring, så vidt det er muligt.
- Undgå at forsøge øjenkontakt, da kan være svært for autisten i situationer, hvor der er fokus på at lytte.

## **Ved akutindlæggelse:**

- Vis hensyn til særlige sensoriske udfordringer i fht mad
- Vis hensyn til relation til en kontaktperson kan være afgørende
- Der kan være behov for hjælp til forudsigelig struktur under indlæggelse.