

## Fødselsdagsskema

Dette skema er lavet som samtaleværktøj for, at man kan formidle særlige udfordringer/ ønsker i forhold til fejring af ens egen fødselsdag eller til dem, man skal være sammen med til fødselsdagsbegivenheder.

### Forberedelser til min fødselsdag:

- Jeg vil ikke holde fest i anledningen min fødselsdag.
- Jeg vil ikke have gæster.
- Jeg vil helst ikke have gaver.
- Jeg vil gerne holde fest og invitere de gæster jeg har skrevet på en liste.
- Jeg har brug for hjælp til at planlægge/ afholde min fødselsdagsfest.
- Jeg har brug for hjælp til at købe ind/pynte op/dække bord.
- Jeg har brug for hjælp til at vælge/lave maden.
- Jeg vil gerne have at vide, hvilken slags tøj, det er forventet, at jeg har på (afslappet tøj, pænt tøj etc.).
- Jeg har brug for et program for fødselsdagen, hvad vi skal lave sammen og hvornår vi skal hvad.
- Jeg har brug, at der i invitationen både er et starttidspunkt og et sluttidspunkt for fødselsdagen.
- Jeg har brug for hjælp til at rydde op.
- \_\_\_\_\_

### Invitation

- Jeg har brug for et program for fødselsdagsbegivenheden, hvad vi skal lave sammen og hvornår vi skal hvad.
- Jeg har brug for at menuen står på invitationen.
- At man er konkret og direkte, hvis jeg skal gøre noget, fordi jeg har svært ved at forestille mig en opgaveløsning i hovedet.

- Jeg har brug for til at planlægge og strukturere programmet/min opgave. Hvor skal jeg starte og hvornår skal den være færdig?
- Tydelig anvisning om, hvem jeg skal bede om hjælp fra eller spørge til råds.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Gaver

- Jeg elsker overraskelser.
- Jeg vil gerne vide, hvad jeg får i gave
- Jeg vil helst have gaver fra min ønskeliste.
- Jeg vil helst have penge, for så ved jeg, at jeg kan købe lige nøjagtigt det, jeg ønsker mig.
- Jeg vil gerne have at min gave ikke er pakket ind.
- Jeg vil gerne være fri for, at du bruger gavebånd, når du pakker min gave ind.
- Jeg foretrækker, at få min gave via MobilePay, (der kan man også pakke ind).
- Jeg vil gerne pakke mine gaver op alene.
- Jeg vil gerne pakke mine gaver op sammen med/foran gæsterne.
- Jeg vil gerne være fri for, at mine gæster tager billeder/filmer når jeg pakker gaver op
- Jeg vil gerne have taget billeder/blive filmet, når jeg pakker gaver op, for så kan jeg opleve det igen.
- Jeg kan ikke lide at få gaver.
- Hvis jeg ikke reagerer, som I forventer når jeg pakker min gave op, så kan det være fordi, jeg lige skal vænne mig til det eller jeg ikke helt ved, hvordan jeg skal reagere.

*Skema(fortsat)*

At pakke gaver op/få gaver kan være meget overvældende for mig, jeg har svært ved at svare på spørgsmål bagefter.

Hvis gaven kan byttes, må I gerne lægge byttecertifikat/bon ved gaven, da jeg kan have svært ved at huske, hvordan jeg skal fremskaffe det bagefter.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Traditioner:**

Jeg vil gerne have sunget denne fødselsdagssang: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Jeg vil gerne være fri for, at man synger fødselsdagssang.

Jeg kan ikke lide, at man holder tale for mig.

Jeg kan godt lide, at man holder tale, men jeg vil gerne kende indholdet inden.

Jeg synes det er hyggeligt, at der bliver sunget sange.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**I Autisme- og Aspergerforeningen arbejder vi for at formidle viden om livet med autisme og for at skabe bedre forhold i samfundet for autister.**

**Download vores foldere og skemaer gratis på <https://autisme-asperger.dk/foldere>**

Jeg vil gerne frabede mig, at man synger til min fødselsdag.

Jeg kan have svært ved at rumme klapsalver/hurraråb.

Jeg elsker balloner.

Jeg kan ikke lide balloner, da jeg er bange for, at de springer.

Jeg synes, det er hyggeligt, at der er pyntet op med flag.

Jeg vil gerne være fri for pynt, da jeg bedst kan lide, at mine omgivelser er, som de plejer at være.

Jeg har brug for at kunne gå fra bordet og holde en pause.

Det er svært for mig at være festens centrum.

Jeg kan godt lide at være festens centrum.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_