

allygreatsite.com

2022 ÅRSBERETNING



AUTISME- OG ASPERGERFORENINGEN

AUTISTERNES EGEN FORENING

Indhold

Landsformanden har ordet.....	2
Medlemstilgang.....	4
Mulighed for online deltagelse ved generalforsamlinger	4
Mødestedsmanualen – arbejdsgruppe	5
En hilsen fra Dronningen.....	5
20-års jubilæum og fremvisning af nyt logo	6
Foreningens formål	8
Systematisk vidensdeling	8
Kære politiker.....	9
Bekymring for barnets lov	10
Foldere	11
Afkrydsningsskemaer som tillæg til foldere	11
Kærlighed og diversitet - Pride 2022	12
Mød ligesindede på forenings mødesteder	13
Aktiviteter på mødestederne	13
April Autism Awareness 2023	15
SIKON 2023.....	16
Politisk arbejde.....	18
Møde på Christiansborg – et møde blev til to nye møder	18
ANTV har interviewet vores Landsformand	20
Eksternt samarbejde	21
Vi har visualiseret Peter Vermeulens applause-Timer	21
Figurmærkesagen (samarbejde med LA)	23
Donation på 10.000 kroner fra Nordvirk	24
Handicappulje – juleferien 2022	24
SærligSoc. – Frivillighedssemnariar (kommer i 2023)	24
Arbejdsmarkedets Ferie Fond til 2023.....	24
Økonomi	25
Nyt økonomi- og medlemssystem	25
Ny retning påvirker foreningens økonomi.....	25
Indtægter 2022.....	26
Udgifter 2022	26
Balancen.....	27

Landsformanden har ordet

En forening i massiv vækst

af Landsformand
Nina Catalina Michaelsen

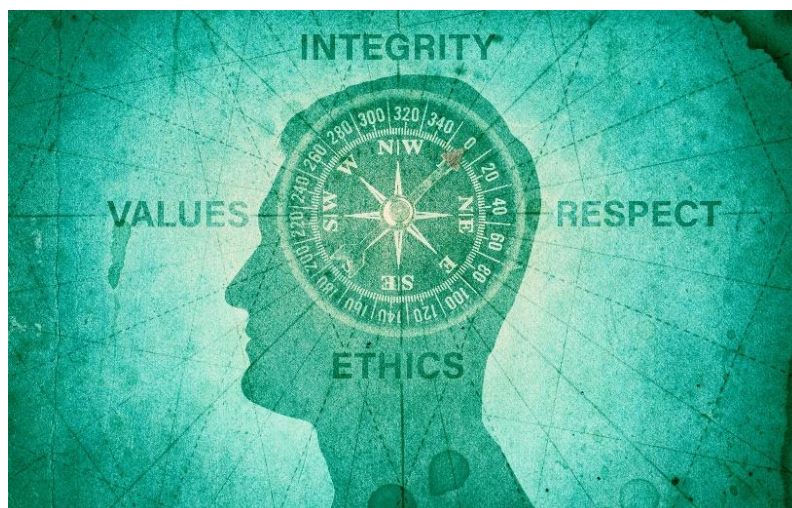
I de lige knap 2 år jeg har været formand for Autisme- og Aspergerforeningen, har vi oplevet en massiv tilgang af nye medlemmer og støttemedlemmer. Vi runder snart en tilgang på 50%, helt nøjagtig er vi på 49,5% medlemsfremgang.

Jeg er overbevist om, at dette beror på, at vi er blevet synlige og at vi gør os bemærket. Det er utroligt vigtigt for vores sag, at det er den autentiske autistiske stemme, der bliver hørt.

En vækst i sådan en grad, stiller også krav til foreningens bestyrelse. Ikke kun alene til mængden af arbejdsopgaver, men i særdeleshed også ift. ens bevidsthed om bestyrelsesansvar. Bestyrelsesansvar eller ansvar i det hele taget, har altid betydet noget for mig, og det tror jeg i høj grad er noget, jeg har taget med mig fra min sygeplejeuddannelse. Ansvar og tillid er for mig at se noget, der fundamentalt følges ad. Det betyder, at jeg helt grundlæggende mener, at jeg ikke kan forvente, at andre har tillid til mig, hvis jeg



ikke også tager ansvar for den tillidspost, der er blevet mig tildelt. Særligt har gennemsigtheden i foreningens arbejde, det seneste halve år, været afgørende for mig personligt. Som uddannet sygeplejerske er en del af faget, at man altid har etiske overvejelser med i sit daglige arbejde med mennesker og det har jeg bragt med ind i mit arbejde som formand og sekretariatschef for foreningen.



Når det handler om mennesker og særligt mennesker med funktionsnedsættelse, her autisme, så må man aldrig gå på kompromis med sine egne værdier og sit moralske kompas. Det er for mig en del af formandens opgave at skabe åbenhed omkring bestyrelsens overvejelser og arbejde. Det har vi arbejdet meget på at gøre via nyhedsbreve og nyhedsopslag på hjemmesiden.

Siden sidste generalforsamling, hvor omstruktureringen af foreningen havde været det som havde fyldt mest, har vi, som bestyrelse, nu kunnet arbejde mere med at udarbejde vidensmaterialer og lignende for at kunne leve op til vores vedtægtsbestemte formål. Vi har i alt fået udarbejdet 7 foldere samt afkrydsningsskemaer, som bruges enten som en del af egen selvforståelse eller som samtaleredskab med familiemedlemmer, partner, bostøtte eller sagsbehandler. Vi ved, at det materiale, vi har produceret, har været til glæde for mange autister og har haft en særlig positiv betydning for dem selv og for at kunne blive forstået af andre.

Foreningen vækster ikke kun på medlemmer, men i særdeleshed også økonomisk. Vi har mere end fordoblet vores omsætning i 2022, noget som vores eksterne revisor måtte kontakte os for at få forklaret årsagen til, da det var en markant forøgelse fra året før.

Jeg får som formand mange invitationer til både følgegrupper, messer, faglige temadage, kurser, politiske møder og samarbejde vedrørende salg af produkter. I sidstnævnte tilfælde er svaret som oftest nej. Især hvis sælgeren har autister som direkte målgruppe. Det ligger mig meget på sinde, at foreningens medlemmer aldrig må blive en salgsvare. Derfor er jeg særligt glad for, at vi sidste år stemte en vedtægt igennem, som jeg kan læne mig op ad, når producenter og andre virksomheder henvender sig.

I efteråret 2022 bliver jeg kontaktet af et medlem, som havde haft en dårlig oplevelse med politiet i en personlig situation. Medlemmet, der selv havde kontaktet politiet og bedt dem sende en patrulje, da nogen havde været inde i medlemmets hjem, gik fra at skulle have fået hjælp til at have en oplevelse af manglende forståelse, panik og frustration. Af den årsag tog jeg straks kontakt til den politistation, der havde sendt patruljebilen, for at tilbyde dem et oplæg om autistisk kommunikation. Da vi nærmede os juletiden, blev jeg enig med politichefen om, at et sådan oplæg skulle vente til efter nytår.

Da kommunikationen mellem politiet og autistiske mennesker desværre alt for ofte giver udfordringer, tænkte vi, at noget måtte kunne gøres for at afhjælpe dette. Da jeg arbejdede som sygeplejerske havde jeg altid min lille bog med responskort i lommen på min uniform.

Kortene var enten oversigter som flowcharts eller retningslinjer samt procedurer. Af den årsag blev vi enige om at udvikle et responskort og en dertil hørende folder til beredskabet. Vi ønsker at uddele materialet til alle stationer og politiskoler i Danmark, men desværre er foreningens

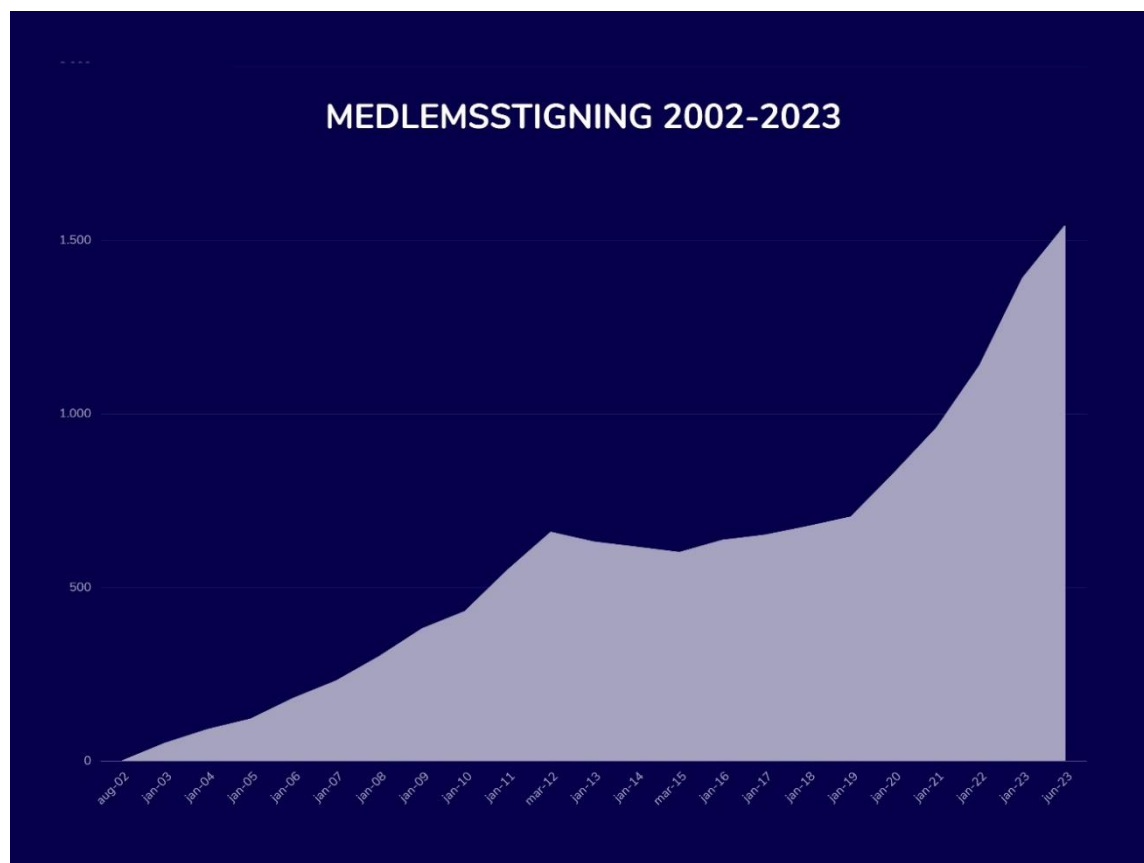
økonomi ikke stor nok til at kunne betale for et sådant ønske. Vi vil i løbet af 2023 forsøge at finde en fond, som kan understøtte foreningen i at få trykt og udsendt materialerne.

Mit ønske for foreningen er at den i fremtiden kan blive understøttet af nogle medarbejdere, som kan påtage sig en god del af de administrative opgaver, der er kommet i sammenhæng med den store medlemsfremgang, den fordoblede omsætning og med den massiv store interesse for at lytte til autisterne selv.



Medlemstilgang

På den ordinære generalforsamling i september 2021 havde foreningen 1033 medlemmer. På lidt over 1,5 år er medlemstallet steget til 1540. Autisme- og Aspergerforeningen har haft en medlemstilgang på 49,50 %.



Mulighed for online deltagelse ved generalforsamlinger

Under Coronapandemien fik vi for alvor øjnene op for de muligheder, der er for at afholde møder online. Den ordinære generalforsamling i 2022 var vi nødsaget til at aflyse grundet den nye Coronavariant, Omikron. I forbindelse med udsættelsen meldte vi ud, at vi til generalforsamlingen ville tilbyde online deltagelse til de medlemmer, der ønskede dette.

I bestyrelsen har vi talt meget om mulighederne for at skabe rammer, hvor flest muligt kan føle sig inkluderet. Det kan være svært at skulle rejse fra den ene ende af landet til den anden for at kunne deltage i en generalforsamling. Mange medlemmer gav udtryk for, at de var glade for at kunne deltage i generalforsamlingen online, da de ellers ikke ville have været i stand til at deltage, hvis de skulle møde frem fysisk.

Bestyrelsen besluttede, at det at tilbyde mulighed for online deltagelse fremadrettet skulle prioriteres meget højt.

Mødestedsmanualen – arbejdsgruppe

Det blev på den ordinære generalforsamling i 2022 besluttet, at der skulle nedsættes en arbejdsgruppe, der skulle revidere den mødestedsmanual, som bestyrelsen tidligere havde udarbejdet. Arbejdsgruppen skulle bestå af bestyrelsesmedlemmer samt nuværende og tidligere tovholdere. Desværre havde ingen af forslagsstillerne mulighed for at deltage i arbejdsgruppen. Arbejdet blev påbegyndt hen over efteråret 2022 ved online møder.

Mødestedsmanualen blev gennemgået afsnit for afsnit med gode input fra både erfarne tovholdere og bestyrelsesmedlemmer.

Den nye reviderede mødestedsmanual blev offentliggjort på hjemmesiden i slutningen af januar 2023. Vi håber, den nye manual kan bidrage til at flere får lyst til at drive mødesteder, nu hvor man kan læse den nye manual, og se hvad det i praksis handler om. Vi er glade for, at vi sammen med erfarne tovholdere har revideret mødestedsmanualen og opfordrer alle, der har uddybende spørgsmål til at henvende sig til bestyrelsen på info-mailen, der fremgår af hjemmesiden.

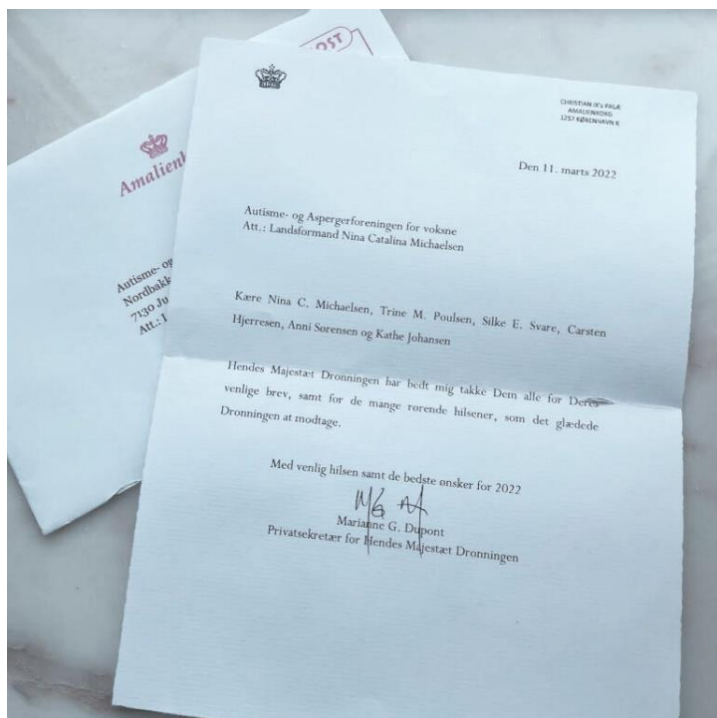
En hilsen fra Dronningen

Mange mennesker blev rørt, da Dronningen i sin nytårstale valgte at italesætte det at opføre sig ordentligt over for mennesker med handicap. Autisme- og Aspergerforeningen tog derfor initiativ til en underskriftindsamling til et takkebrev, som efterfølgende blev afsendt til Hendes Majestæt Dronning Margrethe.

Den 22. marts modtog vi et brev fra dronningen, hvor hun takkede for de 1267 underskrifter og rørende personlige beskeder



I og med at Dronningen har en stor interesse for kunst og har lavet kunst siden barndommen, var det oplagt at takkebrevet med de indsamlede underskrifter, skulle have et kunstnerisk værk på forsiden. I Autisme- og Aspergerforeningen for voksnes Facebookgruppe opfordrede vi derfor autistiske kunstnere til at donere et værk, som kunne sendes med.



Vores folkekære Dronning viste os med al tydelighed i sin nytårstale, at hun har omsorg og omtanke for os alle.

20-års jubilæum og fremvisning af nyt logo

Den autentiske, autistiske stemme er vigtig. Autisme- og Aspergerforeningen har kæmpet for at bringe den frem i over 20 år. Alle medlemmer blev derfor inviteret til vores 20-års jubilæum, der blev afholdt den 10. september 2022 på Dalum Landbrugsskole. Mange medlemmer havde prioriteret at deltage i fejringen af foreningen, hvor der både var foredrag, standup, koncert, workshop og medlemmer der holdt oplæg om deres perspektiv på at være autist.

Jubilæet var planlagt, så der var mulighed for at være social ligesom der var mulighed for at kunne trække sig og lade op. Flere af dem, der deltog i festlighederne, fortalte efterfølgende, at det havde været en stor oplevelse for dem at opleve at være en del af et fællesskab, hvor de virkelig havde følt at de passede ind og bare kunne være dem selv.

Synet på og forståelsen af autisme har udviklet sig meget gennem de sidste 20 år, og det har Autisme- og Aspergerforeningen også. Synet på autisme er gået fra svigt fra "køleskabs-mødre" til neurodiversitet, hvor autisme er et spektrum.

Åbnings talen, som landsformand, Nina Catalina Michaelsen holdt, blev streamet online, så de medlemmer der ikke kunne deltage fysisk også kunne blive inkluderet. I talen kunne Nina afsløre, at bestyrelsen gennem en længere periode havde arbejdet på foreningens nye logo, som indeholder et neuron.

Uddrag af Landsformandens åbningstalen:

"Vi skal væk fra at tale om dette som om, at det er noget flyvsk og ubestemmeligt oppe i hjernen. Vi skal italesætte, at autisme kan influere hele vores system. Det kan, for de fleste, have stor betydning for, hvordan man fungerer i dagligdagen.

Det nye logo bliver starten på samtalen om, at autisme ikke "bare" er noget inde i hjernen. Det er hele vores nervesystem.

Med neuronet i vores logo vil vi sætte fokus på, at autisme er en medfødt og permanent neurologisk diversitet.

Vi trives i de rette rammer – hvor der er viden og forståelse.

Vi, i bestyrelsen, håber at I tager godt imod det nye logo, vi ved at det er noget der tager tid at vænne sig til".

Logoet har beholdt farverne, som vi kender og holder af. Grøn er håbets og vækstens farve. Blå er den mest populære farve, og det er ikke uden grund, da den giver følelsen af fred, ro, harmoni og tillid.

Den stadig store stigning i antal af medlemmer understreger, at der stadig er stort behov for autisternes egen forening, der kan tage indefra-perspektivet med i den offentlige debat.



Foreningens formål

Som bestyrelse i Autisme- og Aspergerforeningen så er det vores fornemmeste pligt at arbejde på at udføre forenings formål og værne om vedtægterne. Vedtægterne er den ramme vi, som tillidsvalgte, har forpligtiget os til at arbejde indenfor. Alt hvad vi planlægger og udfører, er med forenings formål in mente.

§2 Foreningens formål

Stk. 1: At formidle information og skabe rammer og muligheder, for at medlemmerne kan:

- 1) Møde ligesindede og dele erfaringer.*
- 2) Få viden om støttemuligheder og aktiviteter, der kan være et supplement til bedre at kunne tackle deres hverdag.*
- 3) og derigennem få større indsigt i deres udfordringer og muligheder og opnå øget selv-værd.*

Stk. 2: At skabe bedre forhold for autister og aspergere (herefter autister/aspergere) og udbrede kendskab til og forståelse for denne gruppe i samfundet.

- 1) At oprette og drive mødesteder, hovedsageligt for medlemmerne*
- 2) Medvirke til at etablere bosteder og beskæftigelse*

3) Have en hjemmeside med information, samt andre aktiviteter og informationskilder, der kan være til gavn for formålet.

Stk. 4: Foreningen er en interesseorganisation og kan derfor som udgangspunkt ikke promovere

bestemte behandlinger, behandlere og/eller metoder til medlemmerne, hvor målgruppen er mennesker med autisme.

Systematisk vidensdeling

En af de første ting bestyrelsen gik i gang med efter generalforsamlingen i 2022, var at lave en database med e-mailadresser, da vi ønskede at kunne dele viden om autisme både systematisk og effektivt.

Vi indsamlede e-mailadresser på samtlige jobcentre i alle 98 kommuner og de kommuner, der kun modtager sikkerpost, fik deres egen liste. Denne liste gjorde, at vi kunne sende vores folder "Autisme – en guide til jobcentret" og skemaet "Mine behov" ud til samtlige jobcentre i hele landet.

Da der blev udskrevet folketingsvalg, gik bestyrelsen i gang med at indsamle e-mailadresser på alle de opstillede kandidater, så vi kunne sende vores "Kære politiker"-folder ud inden valget for på den måde at få viden om autisme formidlet til dem, der efterfølgende ville blive valgt til folketinget. Vi fik mange positive tilbagemeldinger på vores udsendte materiale.

Efter folketingsvalget indsamlede vi e-mailadresser på alle folketingspolitikere, så vi hurtigt kunne dele relevant viden. Denne liste blev taget i brug i forhold til barnets lov, hvor foreningen sende en bekymringskrivelse ud.

Kære politikere

I anledningen af folketingsvalget lavede Autisme- og Aspergerforeningen en valgflyer, som vi kunne dele ud til politikere. Samtidigt gav vi mulighed for, at vores medlemmer kunne udsende flyeren digitalt til de politikere, de selv måtte ønske at påvirke. Vi fik mange taknemmelige svar på de mails, vi udsendte med den digitale folder. Og på mange gader og stræder blev det til gode snakke og en del nye medlemmer.

Uddrag fra flyeren

"Så kære politikere, den viden vi gerne vil have, at du tager med dig er:

Kun 1 ud af 10 autister arbejder på ordinære vilkår. Opret flere jobmuligheder der kan udføres hjemme fra eller jobs på lavere timeantal. Flere flex- og skånejobs. Vi ønsker at bidrage i det omfang vi kan, for vi ønsker at bidrage til samfundet.

- *Beskæftigelse er mere end en plads på arbejdsmarkedet. Beskæftigelse kan også være at møde op i et dagtilbud og bidrage ved blot at være til.*
- *Alt for mange autister oplever, at de presses ind i indsatser, der ikke matcher deres behov. Det reducerer vores funktionsniveau og afføder større støttebehov.*
- *Alle mennesker, uanset om de har nedsat eller helt mistet deres arbejdsevne, har en værdi og har noget at bidrag med.*
- *Det der giver mennesker med autisme livskvalitet, er ikke nødvendigvis det samme som flertallets. Ofte har vi svært ved smalltalk, teambuilding og sociale sammenhænge uden et konkret formål.*
- *Giv vores autistiske børn rette hjælp og rammer, så næste generation kan sikres at bibeholde deres kompetencer, ressourcer og livsduelighed.*
- *Der mangler boliger og bosteder, der er indrettet til mennesker med autisme, da vi ofte har sanseforstyrrelser og bliver belastede af lyd, lys, lugt mm.*
- *Autisme er medfødt og livslangt, så husk på, at vi også bliver gamle og også der har behov for støtte og de rette rammer".*



Bekymring for barnets lov

Autisme- og Aspergerforeningen er med indførelsen af barnets lov dybt bekymret for, om autistiske forældres menneskerettigheder (jf. FN's handicapkonvention om retten til familieliv artikel 23) kommer til at blive overholdt. Ifølge konventionen er staten forpligtet til at yde støtte til forældre med handicap, så de på lige fod med andre kan nyde retten til et familieliv. Vi har sendt følgende bekymringsskrivelse til alle i folketinget.



AUTISME- OG ASPERGERFORENINGEN

AUTISTERNES EGEN FORENING

Bekymring om **BARNETS LOV**

Autisme- og Aspergerforeningen er med indførelsen af barnets lov, dybt bekymret for om autistiske forældres menneskerettigheder (jf. FN's handicapkonvention om retten til familieliv artikel 23) kommer til at blive overholdt.

Ifølge konventionen er staten forpligtet til at yde støtte til forældre med handicap, så de på lige fod med andre, kan nyde retten til et familieliv.

I kommunalt-regi ser vi ofte tre ting gå igen:

- Fagfolk med manglende viden om og forståelse af autisme fører til fejlvurderinger, da familiens reelle støttebehov ikke anerkendes og autistiske forældre oplever at blive misforstået.
- Autistisk kommunikation mistolkes ofte og kan medføre massive svigt fra systemets side, det ved vi har kostet menneskeliv.
- Der er en tendens til, at man i kommunalt regi tror, at man kan træne og eksponere autistiske træk væk.

Vi oplever i foreningen allerede nu, at autistiske forældre, qua deres usynlige handicap, har svært ved at få den støtte, de reelt set har behov for. En del autistiske forældres "atypiske" adfærd, som fx vigende øjenkontakt, svingende funktionsniveau, længere latenstid, anderledes kommunikationsform og selektiv mutisme mistolkes som dårligt forældreskab. Dertil kan den manglende støtte føre til belastninger og derouten kan have forgreninger ind i hele familien, som dem vi ser i jobcenterregi fx Rasmussagen fra Randers.

Dertil kommer at mange af de tvangsfjernede børn først får en udredning efter tvangsfjernelsen. Dette på trods af vi ved, at der 70-80% arvelighed og eventuel støtte er dermed udebleven.

Hvis man implementerer Barnets lov - uden at sikre retten til familieliv jf. handicapkonventionen, så er vi på handicapområdet ved at vende tilbage til tidligere tiders formynderskab over mennesker med handicap og i særdeleshed mennesker med usynlige handicaps, der ikke passer ned i den normative begrebsforståelse. Tidligere blev børn også tvangsfjernet og autisme var noget som skyldtes kolde afvigende forældre - de såkaldte køleskabsmodre.

Det er ikke nok at det kun er videnskaben der fornyer sig, det er nødvendigt med fornyet forståelse og accept af mennesker med handicap på alle niveauer i den danske samfundsstruktur. Dette inkluderer, at man som minimum sikre retssikkerheden for alle autistiske mennesker.

Vi foreslår derfor, at man som minimum sikre sig følgende:

- Gør tvangsanbringelserne uvildige, jf. Langelandsproblematikken. Vi skal have fagfolk med ekspertviden og ikke kommunalt ansatte til at sidde og træffe beslutninger. Kommunerne kan indstille til et nationalt tvangsanbringelsesudvalg, men de kan ikke være medbeslutningstagere i dette.
- Påkrævet VISO-forløb og eventuel udredning før tvangsfjernelse.
- Sikre at autistiske børn og forældre er blevet mødt på støttebehovet - herunder også rette skoletilbud til autistiske børn.
- Nedbringelse af lange ventetider i psykiatrien og efterfølgende psykoedukation efter udredning. Mange senudredte voksne har aldrig modtaget psykoedukation og har dermed endnu ikke lært at passe på sig selv.

www.autisme-asperger.dk

Foldere

En af kerneopgaverne for Autisme- og Aspergerforeningen er at formidle viden om autisme. Derfor har vi udarbejdet en række foldere, der hver især har forskellige temaer som fx samarbejdet med jobcenteret eller information til pårørende.

Vi har selv stået for at komme med idéer til emner, skrive teksterne, lave layout, trykning og distribution.

Folderne er blevet taget virkelig godt imod af både autister, pårørende og fagfolk; der er blandt andet flere jobcentre, der nu aktivt bruger vores folder og dertilhørende skema i deres daglige arbejde.

Vi er virkelig glade for den positive modtagelse og den store interesse! Det at lave noget, som er brugbart for andre, er meget meningsfuldt og en vigtig opgave. Derfor glæder vi os til at fortsætte med både at udgive de foldere, der allerede er lavet, og ikke mindst at begynde arbejdet på nye foldere i fremtiden.

Nogle af folderne er blevet trykt i fysisk form, andre findes kun digitalt. Alle folderne er tilgængelige på vores [hjemmeside](#)

Afkrydsningsskemaer som tillæg til foldere

I og med at autisme er et spektrum, så kan man ikke lave en løsning, der passer til alle. Alle mennesker er forskellige og har forskellige ønsker og behov. Det gælder også os autister.

Vi har med vores afkrydsningsskemaer' forsøgt at sætte fokus på de individuelle behov, ønsker og hensyn, der kan være vigtige at få formidlet ud til kommunen, jobcenteret, familien, partneren mm.

Det kan være yderst vanskeligt at sætte ord på, hvad man har af behov, da det kræver selvindsigt og selvforståelse. For alt for mange får en autismediagnose uden efterfølgende at få den nødvendige psykoedukation. Det er meget svært at formidle, hvad man har brug for, når man hele livet har troet, at man var som alle andre, og gentagende gange har fået at vide, at man bare skal tage sig sammen.

Afkrydsningsskemaerne viser de meget forskelligartede behov autister kan have og giver mulighed for at synliggøre de individuelle forskelle uden at man selv skal forklare sig.



Kærlighed og diversitet - Pride 2022

Autisme- og Aspergerforeningen for Voksne har i 2022 deltaget i tre prides. Århus, Aalborg og som rosinen i pølseenden, Copenhagen Pride.

Som altid var stemningen god og bar præg af glade farverige mennesker og mangfoldighed. Som noget nyt havde foreningen sine egne beachflag med, der kunne ses vidt og bredt. Foreningen havde i anledning af Pride fået trykt postkort med teksten "Bare fordi jeg elsker dig"

Det er fantastisk at se, at så mange medlemmer trods larm og store menneskemængder for at bakke op om diversitet.



Mød ligesindede på forenings mødesteder

Mødestederne er hjertet af vores forening og en meget vigtig del af vores formål. I år har vi valgt at oprette et online mødested, da der er en stor gruppe autister, der enten ikke har et mødested i lokalområdet eller som har svært ved at deltage i sociale arrangementer fysisk. Det online mødested er kun for medlemmer af foreningen, da det er medlemmerne, der betaler for den zoom-licens foreningen har købt til formålet. På de fysiske mødesteder er det muligt at søge om §18 midler til aktiviteter.

Mødesteder er centrale i vores bestræbelser på at skabe en ramme for sociale netværk, der kan være til glæde og gavn for mange autistiske mennesker. Vores mødesteder drives af frivillige ildsjæle, der brænder for at skabe rammerne for vidensdeling og netværk. De gør alle et fantastisk arbejde. Ligesom de gør en stor forskel for rigtig mange autister.

Aktiviteter på mødestederne

Mødested Midtjylland

10.03.2022 Opstart af netværks cafe
17.04.2022 Mødeaften – Uddannelse og beskæftigelse
05.05.2022 Mødeaften – Sanserne
02.06.2022 Spillecafe
30.06.2022 Foredrag – Autisme i parforholdet
25.08.2022 Energiforvaltning
22.09.2022 Mødeaften – Maskering
11.10.2022 Foredrag – Autisme og selvforståelse
20.10.2022 Foredrag - Min Autisme og konsekvenserne af min åbenhed om det
17.10.2022 Julefrokost
15.12.2022 Mødeaften - Autisme, sanserne og alexithymia
12.01.2023 Mødeaften - Autisme og sorg
09.02.2023 Mødeaften – Maskering
13.04.2023 Autisme og sociale spilleregler
04.05.2023 Oplæg – Sanser og stimuli
01.06.2023 Spillecafe

Mødested Fyn

02.06.2022 Autisme og arbejdsliv
06.10.2022 Foredrag – Ung og anderledes
12.11.2022 Ud-af-huset-arrangement: Danmarks Jernbanemuseum
10.12.2022 Ud-af-huset-arrangement: Naturama
12.01.2023 Planlægningsmøde
01.04.2023 Ud-af-huset-arrangement: Den Fynske Landsby

Mødested Sorø

21.03.2023 Mødeaften
18.04.2023 Mødeaften
23.05.2023 Mødeaften – ”at springe ud” som autist
20.06.2023 Mødeaften – formanden er på besøg

Mødested København

15.03.2022 Mødeaften uden fastlagt skema
17.05.2022 Mødeaften uden fastlagt skema
14.06.2022 Møde
20.09.2022 Visioner for Mødested København
15.11.2022 Mødeaften – At være på arbejdsmarkedet som autist
13.12.2022 Juleafslutning
Vi leder efter en tovholder

Mødested Aalborg

08.09.2022 Foredrag – Autisme i parforholdet
16.11.2022 Sociale spilleregler
23.11.2022 Foredrag – mit liv med spiseforstyrrelse og skjult autisme
14.12.2022 Julehygge-aften
11.01.2023 Mødeaften - Accept af livssituation
02.02.2023 Mødeaften - Nydiagnosticeret – og hvad så nu?
15.02.2023 Mødeaften – Autisme og kærlighed
02.03.2023 Mødeaften – Netværk og hygge
16.03.2023 Mødeaften – Autisme og sundhed
12.04.2023 Mødeaften - Autisme og eksekutive funktioner
22.04.2023 Mødeaften – Autisme og venskaber
10.05.2023 Mødeaften – Autisme og rollemodeller
29.05.2023 Walk'n'talk og frokost

Mødested Århus

Vi leder efter en tovholder

Online Mødested

01.03.2023 Nydiagnosticeret autist - Hva' nu?
24.05.2023 Jeg er autist – hvordan opnår jeg selvaccept?

April Autism Awareness 2023

I anledning af April Autisme Awareness måneden valgte Autisme- og Aspergerforeningen at lave vores egne arrangementer i år. Vi havde udelukkende fokus på online tilbud. Vi startede mandag 27/3 2023 med det helt store scoop af et online webinar med Dr. Luke Beardon.

Interessen for at høre Dr. Luke Beardon var overvældende, og vi var glade for at se så stort et fremmøde. Vi har i bestyrelsen fået mange positive tilbagemeldinger fra deltagere, der har givet udtryk for, at det var en stor oplevelse at få Dr. Luke Beardons unikke perspektiv på autisme og angst.

Autism Awareness 2023

- 27.03.2023 Webinar med Dr. Luke Beardon – Autistic Anxiety in Adulthood– and what we can do about it
- 04.04.2023 Mødes med ligesindede i mødesteder
- 11.04.2023 Autisme kort fortalt – et indefra perspektiv
- 20.04.2023 Gratis oplæg med Ole Anders Rauff – Autisme i parforholdet



SIKON 2023

Vi var selvfølgelig med på årets Sikon-konference arrangeret af Autismeforeningen. Emnet i år var Autisme og sanserne. Det var en konference med masser af gode oplæg og interesserede deltagere.

Bestyrelsen valgte at bruge mange ressourcer - både tid, kræfter og økonomi - på at gøre klar til Sikon-konferencen. Vi var af den forståelse, at vi var blevet lovet en stand på messen, hvilket var en selvfølgelighed før i tiden. Kort inden konferencen blev vi informeret af Autismeforeningen om, at der desværre ikke var plads på Odeon til, at vores forening kunne få en stand. Det på trods af, at vi fra starten af havde tilbudt at betale for en standplads, men dette blev vi fortalt, ikke var nødvendigt. På det tidspunkt, hvor vi fik beskeden, var alt sat i produktion og betalt.

Vores formand rakte derfor ud til Spektrumshop, der vanen tro havde en stor stand. Vi fik lov til at få en meter af Peter, så vores store investering i materialer til vidensdeling ikke ville være forgæves. I løbet af konferencen blev den meter, vi fik af Peter, til den såkaldte "Peter-meter". Vores Peter-meter var målt pr. øjemål og da vi for hyggens skyld lavede en eftermåling, passede den ned til mindste Peter-millimeter.

Vi havde produceret så mange forskellige materialer, at det var svært for os at holde os inden for en meter. Vi var heldige, at S.T.O.P. standen til den anden side lod os have vores stander med foldere til at stå på deres standplads.

Vi retter derfor en stor tak til Spektrumshop og S.T.O.P for at have skabt plads til autisternes egen forening på Sikon og ikke mindst for flere dages godt selskab og gode snakke.



Nye ting sat i produktion i anledning af Sikon

T-shirt med statementet:	"Autisme er et styresystem – ikke en systemfejl"
T-shirt med statementet:	"Autister er en styrke – ikke en byrde".
Empowerment postkort	20 forskellige postkort, der formidler autisme på en visuel måde
Fagpakke 1	Bostøttefolder og skema
Fagpakke 2	"Mine behov" og "Min autisme" lamineret
Kort til solsikkesnor	Blåt kort med logo og påtrykt Autisme
Folder	Autisme og maskering
Folder	Autisme og beskæftigelse (opdatering af Autisme – en guide til jobcenteret)



Nina Catalina F. Michaelsen & Tony Attwood

På trods af at årets Sikon ikke helt forløb, som vi havde forventet, så blev det en fantastisk messe for vores forening. Vi fik talt med rigtig mange fagfolk og pårørende om indefraperspektivet. Vi fik desuden etableret et nyt samarbejde. Landsforeningen Autisme, Kreds Grønland, var så begejstrede for vores foldere, at de spurgte om de måtte oversætte dem til grønlandsk, hvilket vi er yderst stolte af og bærede over. Den første folder "Velkommen på spektret" er allerede oversat til grønlandsk og på vej i trykken, og vi ser frem til et frugtbart samarbejde fremover.

Politisk arbejde

Det politiske arbejde i Autisme- og Aspergerforeningen foregår på mange niveauer.

Der er fx den indsats, vi som forening lægger i at kunne kontakte politikerne personligt op til et valg. Her handler det om den direkte kontakt og ønsket om at fremme en mere autismevenlig dagsorden i dansk politik.

En anden del af det politiske arbejde er mere bredt og mere tydeligt for omverdenen. Det foregår typisk gennem medierne, hvad enten formanden deltager i interviews eller debatter eller skriver debatindlæg til forskellige aviser.

Det er ligeledes en del af det politiske arbejde, når foreningen deltager med bannere og flag til fx Pride-optog, hvor vi både kan bakke op om LGBTQ+-sagen bredt og samtidig vise, at autisme og mangfoldighed går hånd i hånd på mange niveauer.

Det er vigtigt, at vi i Autisme- og Aspergerforeningen prioriterer det politiske arbejde. Politiske beslutninger betyder så utrolig meget for mange autisters mulighed for at leve et godt liv, hvad enten det handler om skoletilbud, bosteder, inklusion på arbejdsmarkedet eller mange andre områder inden for skole, handicap, arbejde, uddannelse og psykiatri. Derfor er det vigtigt at prioritere.

Møde på Christiansborg – et møde blev til to nye møder

Vores landsformand, Nina Catalina Michaelsen, har været på Christiansborg og har talt med Camilla Fabricius, MF (Soc.dem.), socialordfører, og Sara Emil Baaring, MF (Soc.dem.), handicapordfører og folkeskoleordfører, om, hvordan den nye lov, "Børnene først" påvirker autistiske familier og hvilke konsekvenser den kan få fremadrettet.

Autisme- og Aspergerforeningen havde fået en særlig invitation, på baggrund af den bekymringsskrivelse, vi havde sendt ud til alle folketingsmedlemmer i slutningen af marts 2023.

Nina Catalina Michaelsen havde til mødet et særligt fokus på de rapporter og undersøgelser, der ligger til grund for lovforslaget "Børnene først", og hvorledes autistiske forældre kan risikere at komme i klemme på grund af manglende støtte, indsatser, lange ventetider i psykiatrien, fejlslagen inklusion og fagfolk der ikke har nok autismespecifik faglig viden.

Nina udtrykte særlig bekymring for at nogle af de medspillere, der har været med til at lægge fundamentet for lovforslaget, på deres egne hjemmesider bidrager til en øget stigmatisering af autisme.

Ydermere udtrykte Nina Catalina Michaelsen stor bekymring over "Ekspertudvalget på socialområdet – Delrapport 1 – foreløbige anbefalinger til en bæredygtig faglig og økonomisk udvikling af socialområdet", da disse ekspertanbefalinger kan have en yderligere negativ påvirkning på autistiske forældres retssikkerhed og retten til et familieliv.

Mange forældre bliver først udredt efter deres børn har fået stillet en autismediagnose, men de bliver ikke tilbudt psykoedukation efterfølgende. Manglen på psykoedukation gør det sværere for senudredte autister at få den nødvendige selvforståelse og dermed vigtige redskaber til at passe på dem selv.

Specialiseret viden er helt afgørende for, at mennesker med autisme kan blive mødt på en værdig og ligeværdig måde. Ofte oplever autistiske forældre, at de bliver misforstået og fejltolket af de fagfolk, hvis arbejde det er at hjælpe og støtte. Disse misforståelser og fejltolkninger kan koste dyrt, ikke kun i kroner og øre, men i særdeleshed på det menneskelige plan.

Vi ser ind i en fremtid, hvor de autistiske børn har et lavere funktionsniveau end tidligere generationer; ikke på grund af autismen, men på grund af belastning.

Giv vores autistiske børn rettidig støtte og rammer, hvor de kan trives og udvikle sig, så næste generation kan sikres at bibeholde deres kompetencer, ressourcer og livsduelighed.

Vi er, i Autisme- og Aspergerforeningen, taknemmelige for den gæstfrihed og oprigtige interesse som Camilla Fabricius og Sara Emil Baaring viste os ved mødet. De var begejstrede og lyttende på vores perspektiv og kvitterede med invitationer til to nye møder, hvor de gerne vil høre mere fra autisternes egen forening.



ANTV har interviewet vores Landsformand

Vores landsformand, Nina Catalina F. Michaelsen, er blevet interview af [ANTV](#) og formåede på en halv time at berøre mange relevante emner:

Det at være udredt sent i livet, at være autistisk forælder til et autistisk barn, konsekvenserne af maskering, det dobbelte empatiproblem, konsekvenserne af inklusionen og den lange vej til udredning, misforstået hensyntagen, udfordringer på arbejdsmarkedet, jobcentrene, autistisk kommunikation, energiforvaltning, uskrevne regler, sanseforstyrrelser og styrken ved at have et fællesskab med andre autister.

Nina Catalina F. Michaelsen blev spurgt om, hvordan vores forening kan repræsentere alle, når nu autismespektret rummer så store forskelle, hvortil hun svarede:

"Vi forsøger, så vidt muligt, at repræsentere alle. Der hvor man kan sige, at Autisme og Aspergerforeningen har mangler, er i forhold til mange af dem, der ikke har et sprog. Der har jeg personligt ikke nok viden og derfor forsøger jeg, så vidt muligt, at tale med de pårørende og høre, hvad man kan gøre og hvordan kan jeg hjælpe til der, da jeg vil også gerne repræsentere den del (red.: af spektret.) "

Nina udtrykte stor bekymring for fremtiden, da de yngre generationer af autister er så stressbelastede, at de vil få svært ved at bære Autisme- og Aspergerforeningen videre i fremtiden. Når man taler inklusion, skal det være reel inklusion, hvor man føler sig som en del af fællesskabet og kan spejle sig i dem, man er sammen med. Det er ikke sådan, det fungerer i dag, hvilket ødelægger alt for mange autister. Det er derfor, at det er så vigtigt, at Autisme- og Aspergerforeningen kæmper for at være en stemme ind i, hvordan forholdene er nu, og hvad de bør være i fremtiden; både for børn, unge og voksne autister.



[I kan se interviewet her:](#)

Eksternt samarbejde

Vi er som forening medlem af den europæiske paraplyforening, EUCAP (European Council of Autistic People), hvor Silke Rudolph er foreningens repræsentant. Igennem dette samarbejde får vi i Danmark mulighed for at bidrage til eksempelvis høringer og undersøgelser på europæisk niveau. Dette kan man følge på vores hjemmeside samt via vores andre sociale medier.

Vi samarbejder tæt med mange af Autismeforeningens (tidl. Landsforeningen Autisme) kredse, om eksempelvis at bidrage til lokale høringer, udvikle videns-materialer, deltage på messer og meget andet. Det samarbejde værdsætter vi højt, da inddragelse af vores stemme og ønsket om at lade den blive hørt viser, at vi er på vej i den rigtige retning.

Noget nyt, og noget vi er ekstra stolte af, er, at vi er i gang med at opbygge et særligt tæt samarbejde med kredsen i Grønland. Vi er blevet forespurgt på, om vores materialer kan og må oversættes til grønlandsk. Dette er selvfølgelig noget vi med det samme har sagt 'ja' til, da bestyrelsen altid fokuserer på, hvad der gavner autismsagen.

Vi har også har et samarbejde med Hidden Disabilities, også kendt som Solsikkeprogrammet. I den forbindelse har foreningen været inviteret til samarbejdsdag for handicap- og patientorganisationer. En dag der bød både på solsikkensnørens historie, en status på solsikkeprogrammets udbredelse, samt hvad der kræves af virksomheder, der tilslutter sig programmet. Ikke mindst fik vi en præsentation og en dialog om de muligheder, der er for os som forening, når vi er en del af solsikkeprogrammet.

Vi har visualiseret Peter Vermeulens applause-Timer

Bifald, klappen og sensorisk overload. Klappen eller vinke-hænder (aka jazz-hands). For nogen autister kan klappen være for overvældende og for andre kan vinke-klappen være ekstrem sensorisk overvældende.



Plusser og minusser ved vinke-klappe-hænder:

- ✚ Næsten lydløs (auditivt svag)
- ✚ Flytter det sensoriske udfordrende til andre sanser, herunder lugte – og synssansen, disse er svære at skærme
- ✚ Kan være svær at vænne sig til, da mange er vant til alm. bifald

Plusser og minusser ved alm. klappen/bifald

- ✚ Man kan skærme sig sensorisk med hovedtelefoner
- ✚ Genkendelig vane
- ✚ En naturlig fysisk måde at vise begejstring på
- ✚ Auditivt høj/larmende
- ✚ Uforudsigeligt hvornår det stopper

I samarbejde med Peter Vermeulen har vi udarbejdet en bifalds-timer. Den hedder 'Peter Vermeulens Applause-Timer' og er en autismevenlig løsning, der lader valget være op til dem, som man forsøger at skabe gode rammer for. Autister der ikke rummer klappen, kan nå at gå fra stedet/salen og for andre, hvor uvisheden er udfordrende, kan denne Applause-Timer give den nødvendige forudsigelighed.

Peter Vermeulens Applause-Timer findes i hhv. dansk, engelsk og hollandsk version og kan downloades gratis på autisme-asperger.dk

"Together we can change the world to a more autism friendly place" – Peter Vermeulen



Figurmærkesagen (samarbejde med LA)

Vores landsformand, Nina Catalina Michaelsen, fik efter stort arbejde, trumfet igennem at Landsforeningen Autisme, nu Autismeforeningen, begyndte at overholde samarbejdsaftalen. I samarbejdsaftalen stod der, at kontingentet skulle deles 50/50 mellem foreningerne. Dette resulterede i, at vores forening fra 2022 fik 175 kr., fremfor blot 100 kr. pr. dobbeltmedlem.

I august 2022 offentliggjorde Landsforeningen Autismes tidligere formand en skrivelse med forslag om en stor ændring af organisationen. En del af dette forslag var at ændre navn til Autismeforeningen. Vi gjorde indsigelser gang på gang, men blev fejlet af og Landsforeningen autisme ønskede ikke dialog.

Vi var meget tydelige med, at vi allerede hed Autismeforeningen, da der er en bindestreg i vores navn. Så vi hed "Autismeforeningen og Aspergerforeningen for voksne" og havde gjort det siden 2014. Både formand og bestyrelse har gentagende gange, til både tidligere formand, hovedbestyrelse og infomøderne i kredsene, gjort tydeligt opmærksom på, at de stjal vores navn og gjorde vores forening navnløs, da diagnosen Aspergers Syndrom forsvinder i ICD-11.

Vores formand har igen og igen i disse samtaler svaret: "*så tvinger I os jo til at handle*". Landsforeningen Autisme er derfor blevet varslet gentagende gange om, at vi var tvunget til at handle på deres forslag om navneændring

Vores bestyrelse måtte se på de muligheder, der var, når nu Landsforeningen ikke ønskede at gå i dialog, men blot fejede os af med, at de følte navnet var deres. Bestyrelsen var derfor nødsaget til at lave en varemærkeregistrering, da vi som bestyrelse er forpligtet til at beskytte vores forening. Vi har på intet tidspunkt angrebet Landsforeningen Autisme, men vi har som bestyrelse sikret vores egen forening efter den gældende lovgivning, som vi er forpligtigede til via vores tillidshverv.

Det er ikke muligt at få rettighed over ordet "Autismeforeningen", da autismeforening er generisk og kan blandt andet sidestilles med "idrætsforeningen". Det, vi ansøgte om at få registret, var vores nye logo med den del af vores vedtægtsbestemte foreningsnavn - nemlig "Autismeforeningen", som udgør "**Autisme-(bindestreg)**" af foreningsnavnet. Det var altså det samlede grafiske udtryk, farver, skrifttype og logotegn, som vi lavede en figurmærkeansøgning på. Så længe det grafiske udtryk ikke kan forveksles, kan der registreres et utal af logoer med navnet Autismeforeningen på.

Vi har nu modtaget Autismeforeningens dokumentation. Det viser sig, at de har ønsket at køre sagen videre på påstanden om 'ond tro', altså at vi har haft til hensigt at fremkalde forveksling imellem foreningerne for at snylte på deres goodwill. Intet kunne være mere usandt, og det er trist, at det er sådan, man ser på vores forening. Hvis vi skal kigge indad og se på hvornår vores 9 år gamle og vedtægtsbestemte navn blev en udfordring, kom det i sammenhæng med, at vi fik vind under vingerne og fik gjort autisternes egen forening synlig og en stemme i debatten. Dette bakkes desværre også op af Autismeforeningens advokat der afslutningsvis skriver, citat: "*Foreningerne konkurrerer om medlemmerne, opmærksomhed, politisk indflydelse, økonomiske midler, testamentesager m.v.*". Det er som om, at Autismeforeningen har glemt, at vi deler rigtig mange medlemmer, og når vi får et dobbeltmedlem, gør de også. Vi ønsker, at Autismeforeningen en dag hellere vil bruge tiden på at arbejde for at skabe bedre vilkår for alle autister sammen med os.

Donation på 10.000 kroner fra Nordvirk

Den 2. april 2022 blev der i Nordjylland, på Kaffefair i Aalborg, afholdt et arrangement i anledningen af Verdens Autismedag. Bestyrelsen i Autisme- og Aspergerforeningen vil gerne rette en stor tak til arrangør og primusmotor kredsformand Kristina Valentin for det store arbejde og engagement, hun og Landsforeningen Autisme Kreds Nordjylland har lagt i arrangementet, og for at vores mødesteder i Aalborg og Jammerbugt måtte være med.

Landsforeningen Autisme Kreds Nordjylland, og Autisme- og Aspergerforeningen var begge så privilegerede at modtage en donation på 10.000 kroner fra den erhvervsdrivende fond Nordvirk. Det er en flot donation, som Autisme- og Aspergerforeningen for voksne er meget taknemmelig for, da den vil komme vores medlemmer til gode.

Handicappulje – juleferien 2022

I december 2022, afholdt vi juleferie for autistiske familier på Landal i Middelfart. Udgangspunktet for gennemførelsen af ferien var, at det var nogle, garvede og erfarne der skulle afholde denne ferie. Men 30 dage før alt skulle være klappet og klar, blev opgaven dumpet ned i bestyrelsens arme. Vi havde, på daværende tidspunkt, allerede betalt for feriehusene, og derfor skulle ferien gennemføres. Hvis ikke vi havde gennemført ferien, havde foreningen stået i gæld til Socialstyrelsen til en virkelig stor sum penge.

Da vi havde fået vejret igen efter den mavepuster, valgte vi, at ferien selvfølgelig skulle afholdes. Det blev den til punkt og prikke. Men for første gang var bestyrelsen virkelig nede at ligge, både fysisk og mentalt. Ferien havde trukket på minus på energikontoen, og vi stod derfor også som bestyrelse overfor en mental styrkeprøve.

Samtidig med at vi fik dumpet afholdelsen af ferien i armene, havde bestyrelsen tidligt i efteråret besluttet at indkalde til en ekstraordinær generalforsamling. Så midt i juleferiekaos skulle indkaldelsen finpudses og udsendes til vores medlemmer. Desværre oplevede vi, at ikke alle havde forstået, hvad der skulle indkaldes til og derfor blev den mentale styrkeprøve til et mentalt Mount Everest.

Men, vi kom alle, bestyrelsesmedlemmer som juleferiegæster, levende igennem juleferien og med en masse erfaringer og taknemmelige hilsner rigere.

SærligSoc. – Frivillighedsseminar (kommer i 2023)

Bestyrelsen vil i løbet af 2023 afholde frivillighedsseminar, for tovholdere, frivillige i foreningen og andre som kan se sig selv være tovholder og ønsker at opkvalificere egne evner inden for frivilligheden. Frivillighedsseminaret ligger ikke fast endnu, da foreningens bestyrelse kom massivt under pres og fik mange ekstra arbejdsopgaver pga. figurmærkesagen.

Arbejdsmarkedets Ferie Fond til 2023

Arbejdsmarkedets feriefond har bevilget Autisme- og Aspergerforeningen 100.000 til afholdelse af ferie for autistiske familier. Vi håber at kunne byde velkommen til juleferie igen i år. Men det er dog noget som bestyrelsen vurderer i løbet af sommeren, da det sidste halve år, har været yderst udfordrende for os alle.

Økonomi

I bund og grund har foreningen en sund og stærk økonomi. Men set op imod det arbejde en frivillig bestyrelse løfter, så er det alene frivilligheden og ønsket om at gøre en forskel, der bærer foreningen. En sådan konstellation kan dog ikke holde evigt. Især ikke når alle, som understøtter driften af foreningen, er på spektret og har egen familie med autistiske børn og/eller har jobs under særlige vilkår.

Det er derfor vigtigt, at foreningen kan ansøge om driftsmidler og ikke begrænse sig selv i at udvikle sig fremadrettet. En sådan ændring blev stemt igennem i januar til vores ekstraordinære generalforsamling. Vi håber nu på, at vores vedtægter ikke længere begrænser os i at blive godkendt til at modtage frie driftsmidler fra socialstyrelsen.

Så hvis man skal kigge overordnet på foreningens økonomi i sammenhæng med den frivillige indsats, så er foreningens økonomi ekstrem skrøbelig, og det er absolut nødvendigt at styrke dette område. Vi ønsker nemlig at fortsætte med at gøre en forskel og meget gerne for rigtig mange flere autister end i dag.

Nyt økonomi- og medlemssystem

Når man skal gøre noget, så kan man lige så godt gøre det rigtigt første gang. Vi har i bestyrelsen valgt at være på forkant med den nye bogføringslov, som stiller krav om digitalisering, da det skal være muligt for myndighederne at komme til alle bilag digitalt. Det bliver et krav, at alle bilag skal være digitalt bogført inden for 10 arbejdsdage.

I og med at foreningen er vokset og har øget sin omsætning, så stiller det krav til bogføringen. Det er kun virksomheder/selskaber, der har en omsætning under 300.000 kroner, der ikke skal bogføre digitalt.

Et af kravene når man søger ULHAN (ULHAN er Social og boligstyrelsen pulje til driftsstøtte til handicapforeninger) er, at regnskaberne to år tilbage skal have en revisorpåtegning. Vores eksterne revisor anbefalede, at vi brugte e-conomic. Det er et intuitivt regnskabsprogram, hvor det er muligt at indsende bilag via en app og afstemme regnskabet med banken. Vi har, med beslutningen om at strukturere økonomidelen, sikret foreningens muligheder for at søge driftsmidler, som i sidste ende vil komme alle medlemmer til gode.

Ny retning påvirker foreningens økonomi

Bestyrelsen har gennemgået årsregnskabet for 2022 og er enstemmigt tilfredse med resultatet. Der har været nye tiltag for foreningen, samt deraf følgende ekstra udgifter. En større investering i markedsføring af foreningen med nyt logo på helt nyt vidensdelingsmateriale i form af nye foldere og merchandise, har givet ekstra omkostninger. Ligeledes har foreningen ansat Nina til at udføre sekretariatsopgaver for foreningen i en stilling på nedsat timeantal. Alt sammen har det haft en positiv effekt på foreningens årsresultat for 2022.

Indtægter 2022

Ved gennemgang af foreningens årsregnskab kan vi på indtægtssiden se, at der er en stor forøgelse i kontingentindtægter. Dette er et resultat af, at formanden har arbejdet for, at samarbejdsaftalens indhold blev efterlevet. Dermed har vi i Autisme- og Aspergerforeningen fået det beløb, vi er berettigede til. Ligeledes har der været en medlemsfremgang på 35% fra 18/9 2021 og frem til 31/12 2022.

Disse forhold gør, at vi øger vores indtægter på dobbeltmedlemmerne med det dobbelte, samtidigt modtager vi projektilskud til juleferie, samt paragraf 18 midler til mødestederne på næsten 200.000 kr. Disse midler er naturligvis bundet til bestemte formål, men det har krævet en stor indsats fra alle i bestyrelsen og frivillige at skaffe disse midler.

Udgifter 2022

Udgifter til mødesteder modsvarer bevilgede midler fra paragraf 18, fondsbevillinger eller tidligere års bevillinger. Derudover støtter foreningen mødestederne med 3.000 kr. årligt til let forplejning på mødeaftnerne.

Under salgs- og distributionsomkostninger fremgår alle de udgifter, foreningen har til vidensdeling, som i 2022 bestod af 5 foldere og skemaer. Derudover består udgifterne også af bestyrelsens og de mange frivilliges transport til hhv. møder og aktiviteter. Den øgede aktivitet med vidensdeling afspejles i en væsentlig højere udgift end i 2021.

På posten for blomster og gaver har der været udgifter både til enkelte frivillige, der i foreningsregi har lavet en ekstraordinær indsats, f.eks. til vores 20-års jubilæum og andre aktiviteter, såvel som en udgift til gave til vores nærmeste samarbejdspartners, Autismeforeningens (tidl. Landsforeningen Autisme) 60-års jubilæum i september 2022.



Administrationsudgifter er også steget væsentligt. Men det er værd at bemærke, at regnskaberne er stillet op anderledes end tidligere år, da der nu er kommet ekstern revisor på foreningens årsregnskab.

Foreningen har fået en telefon til formandens virke, samt internetforbindelse hertil. Hjemmesidens udgifter er faldet siden 2021, da man i 2021 havde en dobbelt udgift hertil i en periode med skift af udbyder af webhotel.

Porto og gebyrer er udgifter til bankgebyrer og mobilepay løsning. Kontingent er det faste kontingent vi betaler for EUCAP.

Revisorhonorar skal ses i forhold til, at bestyrelsens beslutning om at ansøge om ULHAN midler til drift kræver revisorgodkendte regnskaber 3 år tilbage. Så regnskaber herfra har været gennemgået og godkendt af revisor.

Advokathonorar dækker over den udgift, der påløb registreringen af figurmærket med det nye logo. Da formanden for Autismeforeningen, tidl. Landsforeningen Autisme, i august 2022 annoncerede, at Landsforeningen ønskede at kalde sig Autismeforeningen, som jo er en del af vores foreningsnavn. I og med ICD-11's indtræden som diagnosesystem, hvor Aspergers Syndrom forsvinder som diagnosenavn, så var bestyrelsen forpligtet til at beskytte foreningens vedtægter, hvor navnet fremgår, samt at beskytte foreningens goodwill. Det kan der læses mere om i afsnittet om figurmærket.

Vedrørende småanskaffelser har der været udgifter til it-udstyr for bedre inklusion til møder og aktiviteter med online-muligheder.

Administrationsudgiften dækker over software og it-udstyr. Generalforsamlingens udgifter er også steget væsentligt, da vi flyttede lokation til et centralt sted. Ligesom vi for første gang introducerede muligheden for at afholde en hybrid-generalforsamling, så man også kan deltage online, for bedre at inkludere alle på spektret.

Sidst men ikke mindst afholdt vi et flot 20-års jubilæum d. 10/9 2022, hvor alle foreningens medlemmer var inviteret til Odense for at fejre vores 20 år med et varieret underholdningsprogram

Den sidste post i regnskabets drift er bevilling til juleferien fra Socialstyrelsen.

Balancen

På aktivsiden på balancen er der et tilgodehavende på 102.817, der dækker over kontingenter for 2. halvår 2022, der først bliver udbetalt i januar 2023. Likvide beholdninger er vores bankbeholdning.

På passivsiden ses vores egenkapital samt anden gæld, der består af skyldige lønposter, samt ubrugte paragraf 18 midler, der skal tilbagebetales. Beløbet fra 2021 er overført til 2022, da alle paragraf 18 bevillinger er opgjort i januar 2023 af revisor, da han reviderede 2021 regnskabet. Derfor blev beløbet opgjort i 2023 til 72.337, og dermed står der igen plus tilbagebetaling for 2022 på skyldige paragraf 18 midler.

Bestyrelsen er meget tilfreds med det positive resultat, da det skal ses i sammenhæng med, at der er forøget aktiviteter og ansættelse. Ligesom et budgetteret underskud på 80.000 kr. er afværget pga. øgede indtægter.