

Programbeskrivelse for foredrag og workshops d. 11-01-2020

Der holdes 2 foredrag i plenum, hvor hvert foredrag er af 1½ times varighed. Første foredrag er fra kl. 13:30 – 15:00 og sidste er fra kl. 16:00 til 17:30.

Uro, smerte og tunnelsyn – et liv med Aspergers ved Pernille Aalund og Anine-Petrea Lindvig (1. foredrag)

Mød Anine-Petrea på 19 år og hendes mor Pernille Aalund 57 år.

To kvinder, mor og datter - begge med en autisme diagnose.

I dette foredrag fortæller Anine hvordan svagheder kan vendes til styrke, om hvordan en dagligdag kan gå fra stress, depression og konstant overbelastning- til at blive produktiv, balanceret og succesfuld.

Anine fortæller om sin opvækst, de store valg som at forlade det etablerede skolesystem. Om terapiforløb og indlæggelse. Om forholdet mellem en mor og datter der begge er inde for spektret og de fordele og ulemper det kan medbringe.

De har begge oplevet op og nedture gennem hele livet, men der skete en markant forandring da Pernille som den første fik stillet diagnosen Aspergers og så Anine nogle år senere. Konstant smerte, overfølsomhed og socialt relateret stress, har dikteret deres liv indtil de splittede deres dagligdag ad og byggede den op på ny.



Stresshåndtering i forhold til Autisme og Aspergers syndrom ved Ea Carøe (2. foredrag)

Ea Carøe, psykolog fra Molis, kommer og holder foredrag om stresshåndtering og autisme / asperger. Herunder kommer hun også ind på selvskade og sanserne.



Workshops

Der holdes 3 workshops ad 2 omgange, dvs. 6 workshops i alt. Det står frit for deltagerne at vælge det workshop, som de finder interessant.

Workshop 1-3, 1 time, fra kl. 11:45 til kl. 12:45.

Rettigheder ift. gældende lovgivning ved DUKH

v/socialfaglig konsulent Lena Nørskov: Retssikkerhed i et arbejdsmarkedsperspektiv – støttemuligheder i forhold til fleksjob, ressourceforløb og mentorstøtte



Autistiske forældre ved Felix Munch

Felix Munch, asperger, far og autismekonsulent, holder et oplæg om det at være autistisk forælder. Det er et emne, han har brændt for i de senere år. Herefter vil der være mulighed for at gå i dialog om udfordringer i forhold til at være autistisk forælder.



Uddannelse og arbejde ved Dorthe Hölck

I min workshop vil jeg perspektivere det at have autisme og være i gang med uddannelse eller tilknyttet arbejdsmarkedet. Jeg vil ud fra mit neurotypiske perspektiv dele ud af de erfaringer jeg har, fra det samarbejde jeg har med unge med autisme, der tager uddannelse eller er i arbejde. Jeg vil snakke om følgende;

Strategier til at vælge uddannelse eller erhverv
Sociale krav og forventning til det sociale
Støtte muligheder
Perspektiver på at oplyse om autismen

Jeg har fået en time til mit oplæg, jeg tilrettelægger mit oplæg så det sidste kvarter bliver brugt til spørgsmål



Workshop 4-6, 1 time, fra kl. 18 til kl. 19

Rettigheder ift. gældende lovgivning ved DUKH

v/socialfaglig konsulent Lotte Egebak: Retssikkerhed i forhold til servicelovens §§§ 85, 100 og 102



"Få dig dog et godt liv" ved Louise Egelund Jensen

Louise Egelund Jensen, asperger og foredragsholder, har skrevet bogen "Få dig dog et godt liv" om stress og det at være autist. Hun vil holde et oplæg om hendes liv, hvorefter deltagerne kan stille spørgsmål. Hun har også nogle bøger med, som man kan købe og få signeret.



"Håndtering af selvmordtanker" ved "Anonym"