

Identificér autistisk adfærd

AUTISMEVENNLIG RESPONS

Autisme er en neurologisk anderledeshed, hvilket kan betyde, at autistiske mennesker skal mødes på en anden måde.

Listen herunder er eksempler på adfærd der *kan* være autistisk, listen er ikke udtømmende og autistiske personer behøver ikke vise alle reaktionerne og reaktionerne kan variere over tid. Dette er fordi autisme er et spektrum og udfordringerne kan være over- eller underrepræsenterede i forskelligt omfang hos den enkelte.

Vær opmærksom på hvis en person:

- bærer solsikkesnoren eller et handicap-ledsagerkort
- viser usædvanlig (eller ingen) øjenkontakt og opfører sig upassende, uforudsigeligt eller usædvanligt.
- har svært ved at forstå dig.
- har svært ved at tale med dig, -der kan være fravær af sprog eller periodisk fravær (mutisme).
- gentager hvad du eller en anden person siger.
- udtrykker sig ærligt, til en grad af ufølsomhed eller uhøflighed.
- virker usædvanligt angst, ophidset eller endda bange for dig.
- udviser gentagende tvangspræget adfærd.
- viser følsomhed over for lyd, lys eller berøring.
- ikke forstår årsags-sammenhængen i den akutte situation.

Hvad kan man gøre:

- Autister affektsmittes ofte af andres stemningsleje. Benyt derfor en rolige tilgang til autisten, også selvom de er i affekt.
- Sluk så vidt muligt for sirener/blinkende lys, da dette kan eskalere personens stressniveau.
- Afskærm personen fra nysgerrige forbipasserende samt fra sanseindtryk.
- Hjælp autisten med at få overblik.
- Tjek for evt. fysiske skader, da mennesker med autisme kan have en væsentlig anderledes smertetærskel, der ikke altid kan vurderes objektivt.
- Vær præcis i sproglige anvisninger, gerne korte simple beskeder. Start gerne sætninger med deres navn, så de ved, at du henvender dig til dem.
- Giv ekstra svartid/betænkningstid.

- Vær opmærksom på manglende sprog - dette kan også være periodisk. Prøv med visuelle forklaringer eller skrift, da dette evt kan være nemmere.
- Lad personen så vidt muligt beholde sine hjælpemidler.
- Undgå fysisk berøring så vidt det er muligt.
- Undgå at insistere på øjenkontakt, da det kan være svært for autister i situationer, hvor der er fokus på at lytte.

Ved akutindlæggelse:

- Vis hensyn til særlige sensoriske udfordringer i forhold til eks. mad.
- Vær opmærksom på at relation til en kontaktperson kan være afgørende.
- Der kan være behov for hjælp til forudsigelig struktur under indlæggelse.