



Kort om autisme

Data fra Landspatientregistret* for 2018 indikerer, at 0,77 % af den samlede befolkning er blevet diagnosticeret med autisme. For børn i alderen 0-17 år er andelen højere, idet 1,67 % af denne aldersgruppe har fået stillet en autismediagnose (*Sundhedsdatastyrelsen.dk).

Autisme betegnes af fagfolk som en gennemgribende udviklingsforstyrrelse. I mange år har autismediagnosen haft 3 kriterier (ICD-10), som skulle være til stede:

- Forstyrrelse af socialt samspil
- Forstyrrelse af den sociale kommunikation
- Repetitiv adfærd

I 2022 kom der nye diagnosekriterier (ICD-11), så der nu er 2 kriterier, som skal opfyldes:

- Vanskeligheder med social interaktion og social kommunikation
- Begrænsede interesser og repetitiv adfærd

Om Autisme- og Aspergerforeningen

Autisme- og Aspergerforeningen er en forening for mennesker med autisme og tilgrænsende tilstande inden for autismspektrumet.

Et af foreningens formål er derfor at oprette lokale mødesteder. Mødestederne er der, hvor man kan mødes med ligesindede og blive en del af et fællesskab. Det vores erfaring, at det er helende at møde ligesindede - man får en følelse af at passe ind.

Mennesker med autisme ønsker at være sociale, men ikke nødvendigvis på samme måde som neurotypiske, altså dem, der ikke har autisme. Vi ønsker også at hjælpe os selv og hinanden gennem et stærkt sammenhold, ligesom vi gerne vil udbrede kendskabet til autisme og være med til at skabe bedre forhold for autister gennem hele livet.

Det kræver en stærk forening og en stærk autistisk stemme og dermed også dig.

Find vores mødesteder på hjemmesiden. Alt vores vidensmateriale, herunder bl.a. foldere og skemaer, er udviklet af bestyrelsen, hvor der sidder autistiske fagpersoner med neuropædagogisk og sundhedsfaglig uddannelse.

Ydermere er meget af vores materiale kvalificeret af eksterne fagpersoner.

Her finder du os

Hjemmeside: www.austisme-asperger.dk

Facebook: facebook.com/Aspergerforeningen

LinkedIn: www.linkedin.com/company/6412954

E-mail: info@asforeningen.dk

Tlf: 30 12 70 11 (efter aftale)

Mødes med ligesindede



Mødesteder og netværk for autister

Mødestederne er en stor del af Autisme- og Aspergerforeningens formål, da de skaber mulighed for, at voksne med autisme og voksne der selv tænker der er på det autistiske spektrum kan mødes med ligesindede. Mennesker med autisme har brug for at møde andre i lignende situation, udveksle erfaringer og støtte hinanden. For mange autister er det en stor lettelse at kunne dele deres oplevelser med andre, som forstår deres udfordringer og perspektiver. Disse mødesteder bliver ofte en vigtig del af deltagernes liv, hvor de kan finde støtte, inspiration og et fællesskab, der anerkender deres unikke behov.

"Det kan føles som en lettelse at opdage, at andre har haft oplevelser, som ligner ens egne," fortæller en deltager.

Det er en oplevelse, der ofte giver en dybere selvforståelse og styrker den mentale trivsel. Mødestederne er åbne for alle voksne med autisme, og man behøver ikke være medlem af foreningen for at deltage. Vi opfordrer dog til medlemskab, da det giver adgang til flere ressourcer og støtter vores arbejde for at forbedre vilkårene for autister i samfundet. De frivillige, der driver mødestederne, er ofte medlemmer med et stærkt engagement i at skabe et inkluderende og støttende miljø. På vores hjemmeside kan du finde information om mødestederne, deres aktiviteter. Som et af de seneste tiltag er vi startet på at tilbyde online mødested, for at kunne inkludere endnu flere i vores fællesskaber. Vores mål er at sikre, at alle voksne med autisme har adgang til et sted, hvor de kan føle sig hjemme og forstået.

På mødestederne smider vi masken

Det er direkte befriende at kunne smide masken og trække vejret frit. For mange er det første møde med ligesindede en stor oplevelse, da det at passe ind føles uvant. Det er okay ikke at hilse, man behøver ikke tvinge sig selv til øjenkontakt, man skal ikke frygte at sige eller gøre noget forkert. Det virker nærmest surrealistisk, at andre siger og gør de samme ting, som man selv altid er blevet irrettesat for at gøre. Man kan stemme, dimse og sågar trække sig fra det sociale, uden at nogen løfter et øjenbryn. Det er ikke nødvendigt at spille en rolle eller forsøge at passe ind – her er der plads til at være den, man er, og det skaber en følelse af frihed og samhørighed.

Oftentimes er det svært at møde nye mennesker, men du vil hurtigt sande, at det føles helt anderledes, når de nye mennesker også er på spektret. Vores online mødesteder er en vigtig del af fællesskabet og giver mulighed for at deltage og finde støtte, selv når man ikke kan være til stede fysisk.

Muligheden for online mødested er især nyttige for dem, der har svært ved at deltage i fysiske møder, og de giver en fleksibel og tilgængelig måde at holde kontakten på. Uanset om man deltager fysisk eller online, er vores mødesteder et sted, hvor man kan finde forståelse, støtte og fællesskab med andre autister.

I Autisme- og Aspergerforeningen arbejder vi for at formidle viden om livet med autisme og for at skabe bedre forhold i samfundet for autister.



Praktisk på mødestedet

Hver mødeaften på vores fysiske mødesteder tilpasses deltagerne og ledes af en engageret tovholder, som skaber en afslappet og inkluderende atmosfære. Deltagerne kan frit vælge, om de vil være aktive i samtalerne eller blot lytte. Der er ingen krav om deltagelse i sociale aktiviteter, og man kan komme og gå, som det passer én. Nogle mødesteder tilbyder også brætspil og andre fællesaktiviteter. Mødestederne er ikke geografisk begrænset, du må deltage lige hvor du har lyst og mulighed for det. Vi tilbyder også lejlighedsvist online mødested, som giver mulighed for at deltage i fællesskabet, selv når fysisk fremmøde ikke er muligt. Følg med på vores hjemmeside for informationer om dette.

Netværksgrupper

Som medlem af Autisme- og Aspergerforeningen kan du blive facilitator i en netværksgruppe der er baseret på interessefællesskab, hvilket kræver mindre end at være tovholder for et mødested.

Det betyder, at man som netværksfacilitator kan danne et netværk for f.eks. autistiske mænd, forældrenetværk, en brætspilsgruppe eller en strikke-/hækleklub – mulighederne er mange! Kontakt bestyrelsen på: info@asforeningen.dk.