



AUTISME- OG ASPERGERFORENINGEN

AUTISTERNES EGEN FORENING

2025

ÅRSBERETNING

Fomanden:

**FREMGANG FOR DEN AUTENTISKE
AUTISTISKE STEMME I
HANDICAPPOLITISKE
FÆLLESSKABER.**

**FORENINGENS DELTAGELSE PÅ
FOLKEMØDET SKABTE NETVÆRK OG
SPÆNDENDE DEBATTER**

**FLERE FÆLLESSKABER FOR
AUTISTER I HELE LANDET**



Indholdsfortegnelse

Formanden har ordet	3
AUKON 2025	4
Silas Dam Prisen.....	4
Økonomi	5
Henvendelse til tidligere samarbejdspartner og manglende respons.....	6
Det politiske arbejde i 2025.....	7
Møde med social- og boligministeren om VIVE-rapport.....	7
Folkemødet 2025 – Vlog fra Folkemødet på Bornholm.....	8
Autism Europe Conference	8
Debat om ”neurodivergens”.....	9
To konferencer på Christiansborg	10
Optagelse i Danske Handicaporganisationer	11
Repræsentation i Danske Handicaporganisationer.....	12
Mødesteder - aktiviteter til gavn for medlemmerne.....	13
Andre aktiviteter	18
Walk-&-Talk ved FÆNGLSET i Horsens i anledning af Verdens Autismedag	18
KØER PÅ GRÆS - Se køerne danse!.....	18
Pop Up Mødesteder 2025-2026	19
International Autisme Konference – Skivekonferencen	20
Oplæg på Skivekonferencen - “Umaskeret – ærlige intentioner, uventede reaktioner”	21
Foreningens facebookgrupper - SoMe	21
Europæisk og internationalt samarbejde (EUCAP).....	22
Nordisk Samarbejde.....	22

Formanden har ordet

Året 2025 blev året med nogle meget store milepæle

Året var præget af nye ting, nye opgaver og nye forventninger – alt det, som kan være hammersvært som autist. Det nye og helt store har været, at vi som forening var repræsenteret på Folkemødet på Bornholm, og at vi er blevet optaget som medlemsorganisation i Danske Handicaporganisationer (DH). Lige netop de to ting er det, jeg er allermost stolt af, at vi har fået gennemført i 2025.

Optagelsen i DH og vores deltagelse på Folkemødet markerer et vigtigt skridt i arbejdet med at styrke den autentiske autistiske stemme i de handicappolitiske fællesskaber og i den bredere handicapdebat. For mange mennesker er autisme ledsaget af andre udfordringer og netop derfor er samarbejdet med andre handicaporganisationer afgørende, hvis vi vil være med til reelt at forbedre vilkårene for mennesker med autisme.

Vores mål er at bidrage med viden, erfaringer og perspektiver fra et indefra-og-ud-perspektiv – fra mennesker, der lever med autisme i hverdagen. Det arbejde bliver nu forstærket gennem fællesskabet i DH, hvor vi kan være med til at sikre, at autisme bliver taget alvorligt som det handicap, det er for mange, og at det ikke kun er de mest velfungerende stemmer, der definerer fortællingen.

Jeg har været rigtig glad for, at bestyrelsen har stået stabilt i det forløbne år. Det har givet den nødvendige ro til, at vi har kunnet gennemføre både Folkemødet og optagelsen i DH. Det har nemlig ikke været små opgaver. Begge dele har krævet mange timers planlægning, stort engagement og rejsedage.

Bestyrelsens opbakning har, som altid, været essentiel og dybt rørende. Nogle gange kunne jeg ønske, at alle medlemmer kunne kigge ind i "maskinrummet" og se, hvor meget og hvor mange opgaver der løftes og udføres. Se hvordan vi samarbejder om foreningens drift, men især se, hvor meget vi også støtter hinanden, når tingene vælter i det private. Alle ved, at livet ikke altid, hvis ikke sjældent, er en lige landevej, men kan slå gevaldige sving med huller i vejen og bakketoppe så høje, at man umuligt kan komme over dem alene.

De sving og bump oplever vi også i bestyrelsen, ligesom vi samtidig mærker de barrierer, som autisme kan medføre. Derfor bliver jeg hver gang meget stolt, når bestyrelsens medlemmer hjælper hinanden på kryds og tværs gennem livets udfordringer. Det fællesskab er noget ganske særligt.

2025 blev også året, hvor vi som forening blev ekstra opmærksomme på de udfordringer og problematikker, der ligger i neurodivergens-bevægelsens tankegang. Et begreb, som ikke er klart defineret, og som ofte bruges ideologisk. En ideologi, som i bund og grund ikke anerkender det handicap, som autisme er for rigtig mange. Det kan lyde hårdt og kontant at formulere det sådan, men reelt er det netop dét, bevægelsen arbejder på: at underkende autisme som diagnose – og dermed også underkende muligheden for adgang til støtte, hjælp og den forståelse, som mange af os har et stort behov for at blive mødt med.

Jeg er fuldt ud klar over, at mange af vores medlemmer er glade for begrebet *neurodivergens*. Det var jeg også selv før jeg fandt ud af, hvad neurodivergens reelt er og hvilke konsekvenser den begrebsramme kan få for autistiske mennesker. Derfor blev jeg faktisk positivt

overrasket over, hvor stor opbakning der var til budskabet om, at det ikke alene skal være de bedst fungerende, der er ansigtet på, hvad autisme er.

For mange blev det først tydeligt i forbindelse med, at vi valgte at give modsvar til nogle debatindlæg i sommeren 2025, at neurodivergens rummer langt mere end blot autisme og ADHD. Det blev for mange en øjenåbner, at begrebet – ud over ADHD og dysleksi – også omfatter epilepsi, erhvervede og medfødte hjerneskader, skizofreni, (C)PTSD, Downs syndrom, personlighedsforstyrrelser som borderline og meget, meget mere. Læs mere om dette emne på side 9.

Jeg er også stolt af at fortælle at jeg er udpeget til at sidde i følgegruppen til DMPG's nye retningslinjer for udredning af autisme i børne- og ungepsykiatrien og voksenpsykiatrien. Målet med de nye retningslinjer, skal være med til at sikre at man i psykiatrien er opmærksom på både kompleksitet og individet. Retningslinjerne omhandler kun udredningsprocessen.

Følgegruppen, er den gruppe som skal komme med input til selve arbejdsgruppen og jeg er udpeget som *repræsentant for de danske autismedommunities og ekspert*.

Retningslinjerne bliver styret af Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper. Se link: [DMPG](#)

Når jeg ser på mig selv som formand, kan jeg mærke, at jeg har udviklet mig i perioden. Jeg er blevet mere bevidst om mine egne grænser – og om vigtigheden af at sige højt, når noget er svært. Jeg står mere sikkert i mine værdier og tør i højere grad tage de nødvendige – og indimellem upopulære – standpunkter, når jeg ved, at de er vigtige for foreningen og for vores medlemmer.

Når jeg ser frem mod det kommende år, gør jeg det med både ydmyghed og håb. Jeg ser frem til, at vi kan bygge videre på de fundamenter, vi har lagt i 2025, og fortsætte arbejdet med at sikre, at autisme bliver taget alvorligt som det handicap, det er for mange. Jeg ser frem til fortsat at repræsentere vores medlemmer – også når det er komplekst og krævende – og til at udvikle foreningen i et tempo, hvor vi kan være med som de mennesker, vi er. Frem for alt ser jeg frem til at fortsætte arbejdet sammen med en bestyrelse og et medlemsfællesskab, som jeg er både stolt af og taknemmelig for.

AUKON 2025

Silas Dam Prisen

På AUKON, Autistisk Konference, 2025 blev Silas Dam Prisen tildelt Niels Bilenberg. Prisen uddeles årligt af Autisme- og Aspergerforeningen til en person eller en gruppe, der har ydet en særlig indsats inden for autismeområdet.

Niels Bilenberg modtog prisen for sin formidling af resultaterne fra forskningsprojektet "[Complete Spectrum of Physical Comorbidities with Autism Spectrum Disorder in a Nationwide Cohort](#)", som er offentliggjort i Journal of Autism and Developmental Disorders. Studiet har påvist væsentlige sammenhænge mellem autisme og fysiske sygdomme og bidrager med viden, der kan styrke tidlig opsporing og målrettede indsatser for børn, unge og voksne med autisme.

Niels Bilenberg er overlæge og professor ved Syddansk Universitet og har gennem en årække ydet betydelige bidrag til forskningen inden for børne- og ungdomspsykiatri. Hans arbejde har haft stor betydning for forståelsen af autisme og relaterede tilstande.



Silas Dam Prisen er opkaldt efter Silas Dam, som var en markant forkæmper for autisters rettigheder. Prisen har til formål at anerkende væsentlige bidrag til forbedring af vilkårene for mennesker med autisme.

I forbindelse med prisen uddeles et beløb på 10.000 kr., som gives i samarbejde med Fonden Samrådet. Samrådet arbejder for at udbrede kendskabet til autismspektrumforstyrrelser samt styrke kvaliteten i det pædagogiske arbejde.

Autisme- og Aspergerforeningen ønsker Niels Bilenberg tillykke med den velfortjente anerkendelse.

Som en del af prisens historie kan det bemærkes, at den første modtager var Sanne Lemcke, der modtog prisen i 2024.

Økonomi

Regnskabet for 2025 viser, at foreningen fortsat har en stabil økonomi, men også at vi er gået fra et ekstraordinært stærkt år i 2024 til et mere normalt driftsår. Årets resultat lander på et overskud på 11.309 kr. mod 42.714 kr. året før. Det lavere resultat skyldes ikke svækkelse, men en mere retvisende fordeling af indtægter og udgifter mellem årene samt et fortsat højt aktivitetsniveau.

Indtægterne er samlet set steget en smule. Særligt vores egne medlemskontingenter er vokset, hvilket viser, at foreningen fortsat står stærkt på egne ben. Samtidig har vi modtaget betydelige tilskud og projektmidler, herunder til Aukon, som fortsat er en central aktivitet. På

omkostningssiden har vi haft flere udgifter til aktiviteter, mødesteder og gennemførelse af projekter, hvilket afspejler, at vi har haft et højt aktivitetsniveau til gavn for medlemmerne.

Administrationsomkostningerne er reduceret i forhold til året før, blandt andet fordi der ikke er anvendt midler til advokatbistand i 2025. Samtidig er der investeret i drift og kapacitet, hvilket ses i personaleomkostningerne, som ligger stabilt.

Balancen viser, at foreningen fortsat er økonomisk robust. Likviditeten er forbedret, og vi har en solid beholdning af midler. Samtidig er en større del af midlerne bundet i tilgodehavender og periodeafgrænsninger, hvilket hænger sammen med projektmidler, der først anvendes i kommende perioder. Egenkapitalen er stabil og afspejler årets resultat.

Det er vigtigt at fremhæve, at der i forbindelse med regnskabet er foretaget en rettelse af en væsentlig fejl fra 2024. En bevilling på 186.746 kr. var fejlagtigt indtægtsført i 2024, selvom den rettelig vedrørte 2025. Det betyder, at indtægten var placeret i det forkerte år.

For at forklare det enkelt: Hvis man modtager penge til en aktivitet, der først gennemføres året efter, skal pengene først tælles med som indtægt i det år, hvor aktiviteten finder sted. I 2024 blev disse penge ved en fejl talt med for tidligt. Derfor er regnskabet nu rettet, så beløbet flyttes til det rigtige år.

Konsekvensen er, at resultatet for 2024 og egenkapitalen er reduceret med 186.746 kr., mens 2025 tilsvarende får den korrekte indtægt med. Det gør regnskaberne mere retvisende og giver et mere korrekt billede af foreningens økonomi over tid.

Samlet set viser regnskabet for 2025 en forening, der er økonomisk stabil, har styr på sin drift og arbejder ansvarligt med både indtægter og udgifter. Vi har fortsat et højt aktivitetsniveau og en økonomi, der understøtter vores formål og fællesskab.

Henvendelse til tidligere samarbejdspartner og manglende respons

I forlængelse af ophøret af samarbejdsaftalen i oktober 2023 rettede Autisme- og Aspergerforeningen den 24. oktober 2025 en formel henvendelse til vores tidligere samarbejdspartner med henblik på at få afklaret en række fortsat uafsluttede forhold.

Henvendelsen omhandlede blandt andet et økonomisk mellemværende vedrørende kontingentbetalinger fra dobbeltmedlemmer samt manglende overførsel af relevante medlemsoplysninger. Det blev i henvendelsen dokumenteret, at tidligere tilsagn om håndtering af både medlemsdata og kontingentmidler ikke var blevet opfyldt i praksis.

Herudover redegjorde vi for en række konkrete problemstillinger i forbindelse med medlemsovergangen, herunder at mange i 2025 fortsat var i tvivl om deres medlemsstatus, og at medlemmerne af vores forening ikke havde modtaget tilstrækkelig vejledning til at fortsætte deres medlemskab hos os. Derudover blev det påpeget, at der i en periode var opkrævet kontingent uden efterfølgende afregning.

På trods af henvendelsens alvor og den fremlagte dokumentation har vi efterfølgende ikke modtaget nogen form for respons fra vores tidligere samarbejdspartner. Der er således fortsat ikke sket en afklaring af de udestående forhold.

Bestyrelsen finder det stærkt beklageligt, at det ikke har været muligt at opnå en konstruktiv dialog. Vores klare intention har været at få afsluttet sagen på en ordentlig og gennemsigtig

måde, så begge parter kunne komme videre på et oplyst og ansvarligt grundlag. Dette har imidlertid ikke været muligt som følge af den manglende tilbagemelding. Vi må samtidig konstatere, at denne manglende respons desværre ikke kommer som en overraskelse set i lyset af det hidtidige forløb.

[Læs vores henvendelse her](#)

Det er trist, at vi her i 2026 stadig løbende får henvendelser fra autistiske mennesker, der tror, at de stadig er medlemmer af Autisme- og Aspergerforeningen, fordi betaler deres kontingent via betalingservice og ikke er informeret om samarbejdsaftalens ophør. Vi har stor forståelse for, at de føler sig udnyttet og ført bag lyset.

Det politiske arbejde i 2025

Møde med social- og boligministeren om VIVE-rapport

Autisme- og Aspergerforeningens landsformand, Nina Catalina Michaelsen, deltog i årets løb i møde med social- og boligminister Sophie Hæstorp Andersen. Mødet blev afholdt i samarbejde med Foreningen Svær Autisme og Autismeforeningen med henblik på at drøfte resultaterne af VIVE-rapporten "Anbragte børn og unge med autisme".

I den forbindelse fremhævede landsformanden, at begrebet "den mindst indgribende indsats" i praksis alt for ofte blev tolket som den billigste løsning i kommunerne, hvilket kunne medføre utilstrækkelig støtte til børn og familier.

Autisme- og Aspergerforeningen opfordrede derfor ministeren til at udsende et hyrdebrev, som tydeliggjorde, at den mindst indgribende indsats skulle tage udgangspunkt i barnets og familiens behov frem for økonomiske hensyn.

[Rapporten "Anbragte børn og unge med autisme" kan læses på VIVEs hjemmeside.](#)



Folkemødet 2025 – Vlog fra Folkemødet på Bornholm

Vi deltog som forening på folkemødet og i denne forbindelse lavede vi en Vlog (video log) som man kan se eller gense her: <https://www.youtube.com/@autisme-ogaspergerforening1083>



Autism Europe Conference

Nina Catalina Michaelsen deltog som landsformand i Autism Europes konference. Det var et meget stort og prangende arrangement, men hun blev overrasket over både niveauet og det faglige indhold – desværre ikke på en positiv måde. Konferencen fremstod for hende ugennemført og præget af en manglende forståelse for menneskers basale behov, herunder især autistiske deltageres behov.



Det er særligt ærgerligt, da konferencen ellers havde mange store og anerkendte navne på programmet. Når man som international deltager knap nok kan få en kop kaffe, bortset fra én enkelt pause, hvor det meste af tiden går med at stå i kø til en halv kop, oplever hun ikke, at deltagerne bliver behandlet ordentligt. Niveauet for forplejningen vil hun undlade at gå i detaljer med, men mange caféer og restauranter i området havde tydeligvis gode vilkår i frokostpausen.

Et centralt indtryk fra konferencen var, at autisme i stigende grad behandles som en del af en bred neurodivergensdagsorden. Selvom inklusion er vigtig, bekymrer det Nina Catalina Michaelsen, når autisme ikke behandles som et selvstændigt område med særlige – og ofte omfattende – støttebehov. Det understreger nødvendigheden af fortsat at insistere på, at autisme ikke må fortyndes i brede begreber.

Debat om ”neurodivergens”

Debatten om har fyldt meget i årets løb. Vi har selv bidraget aktivt til debatten med to debatinlæg/svar, og formanden har desuden deltaget i TV2 Østjylland¹ om emnet.

Læs dem her:

- [Autisme er et handicap med alvorlige konsekvenser – ikke en identitet, man kan tage på sig | Information](#)
- [Det kan skade alle med autisme at reducere diagnosen til en normafvigelse | Information](#)

I den debat er der opstået en tendens til at omtale autisme som en del af et bredt begreb kaldet neurodivergens. Dette ord bruges flittigt i aktivistiske og digitale miljøer, men begrebet fungerer i praksis som en modebetegnelse: et begreb uden præcis afgrænsning, uden sundhedsfagligt indhold og uden klare kriterier.

Når autismediagnosen tages til fange i dette diffuse sprog, skabes der forvirring, fordi autisme dermed placeres side om side med uendeligt mange diagnoser, som f.eks. dysleksi, Downs Syndrom, erhvervede hjerneskader, skizofreni, angst, personlighedsforstyrrelser, PTSD, ADHD og meget meget mere. Det udvander autismediagnosen og gør det sværere for fagpersoner og myndigheder at forstå de reelle udfordringer og behov, som autisme medfører.

Autisme er en sundhedsfagligt defineret diagnose, som bygger på omfattende forskning og beskriver velafgrænsede funktionsnedsættelser. Diagnosen hjælper med at identificere, hvilke områder i livet der er påvirket — blandt andet kommunikation, fleksibilitet, sansebearbejdning, selvregulering og evnen til at håndtere sociale og praktiske krav.

I debatten ser vi ofte, at autister med betydelige ressourcer får mest taletid. De beskriver autisme på måder, der passer til deres egen livssituation, men som ikke afspejler de udfordringer, som mange andre autister lever med. Det gælder blandt andet autister uden verbalt sprog, autister med lav IQ, autister med udtalte sanseforstyrrelser og autister, som har brug for hjælp til alt fra personlig hygiejne til struktur i hverdagen. Når autisme fremstilles som neurodivergens forsvinder disse autistiske mennesker fuldstændigt ud af ligningen.

Diagnosen er ikke en reduktion af mennesket - den er et redskab til at forstå årsagerne til mistrivsel, overbelastning og funktionsnedsættelser. Uden en diagnose risikerer mennesker



¹ <https://youtu.be/o3goAxqzzBM>

med autisme at blive misforstået som besværlige, uopdragne, dovne eller uengagerede. Diagnosen flytter opmærksomheden væk fra antagelser om personlig vilje og over på de reelle vanskeligheder, der skaber udfordringer i hverdagen.

Når autismediagnosen udvandes af brede og upræcise modebegreber som neurodivergens, bliver det også vanskeligere at forklare kommuner og myndigheder, hvorfor der er behov for specialiseret støtte. Det gør det sværere for familier at få hjælp, og det rammer især dem, der ikke selv har mulighed for at deltage i debatten eller tale deres egen sag.

Autisme er ikke hele mennesket, men diagnosen er en nødvendig del af forklaringen på de udfordringer, som mange autister lever med. Den giver adgang til specialpædagogik, compensation, hjælp i hjemmet, aflastning og faglig forståelse. Den sikrer, at de rette indsatser bliver sat i værk, og at livsvilkårene forbedres.

At fastholde diagnosen som et sundhedsfagligt værktøj handler ikke om at sætte mennesker i kasser — tværtimod. Det handler om at give mennesker med autisme mulighed for at få den støtte, struktur og forståelse, der gør dem i stand til at leve et liv med mindst mulig belastning og størst mulig trivsel.

Autisme kan kun forstås og mødes korrekt, når diagnosen respekteres. Derfor arbejder vi for, at den ikke forsvinder i nye modebetegnelser, men fortsat står som det fundament, der sikrer, at mennesker med autisme, også de mest sårbare, bliver set, forstået og hjulpet.

To konferencer på Christiansborg

Som forening følger vi naturligvis med i det politiske arbejde og deltager så ofte og så meget vi kan i relevante konferencer. I 2025 deltog vi blandt andet i følgende konferencer

Unge med autisme i fremtidens arbejdsmarked

Vi deltog i konferencen "*Unge med autisme i fremtidens arbejdsmarked*" på Christiansborg, inviteret af MF Sigurd Agersnap (SF) og KLAR TIL START.

Som forening er fremtidens arbejdsmarked meget relevant for os, da de rammer og muligheder, der skabes i barndom og ungdom, har stor betydning senere i livet for vores muligheder på arbejdsmarkedet.

Konferencen satte fokus på de barrierer, unge med autisme møder i forhold til uddannelse og beskæftigelse, samt hvordan man kan skabe bedre overgange til arbejdslivet, samt mere inkluderende arbejdspladser. Oplæggene kom primært fra forskere, systemaktører, virksomheder og unge med egne erfaringer, især under KLAR TIL START.

Vi deltog for at følge det politiske arbejde og bidrage til opmærksomhed på, at der, udover fokus på overgangen til arbejdslivet, også er behov for mere fleksible uddannelses- og arbejdsvilkår. Det gælder eksempelvis bedre mulighed for at tage en erhvervsuddannelse på nedsat tid samt mere fleksibilitet i SPS-støtte.

Derudover ser vi et behov for mere fleksibilitet i støtte i hverdagen, dvs. også uden for tidsrummet kl. 8–16, så hverdagens praktiske opgaver ikke spænder ben for at kunne gennemføre en uddannelse eller at være en del af arbejdsmarkedet.

Skab sammenhæng for børn og unge med psykisk lidelse

Op mod kommunal- og regionsvalget deltog vi i en konference, arrangeret af Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab i samarbejde med Psykiatrifonden. Konferencen havde fokus på de nye sundhedsråd og deres bundne opgave, som er formuleret af sundhedsminister Sophie Løhde: "at skabe bedre sammenhæng i indsatsen for børn og unge med psykisk lidelse".

Konferencen satte fokus på de udfordringer, der opstår i overgangen mellem regionernes behandlingspsykiatri og kommunernes indsatser. Mange børn og familier oplever manglende koordinering samt utilstrækkelig hjælp og støtte, bl.a. som følge af det såkaldte sektoransvarsprincip.

Både fagpersoner, forskere og pårørende beskrev, hvordan manglende koordinering, overlevering og kommunikation fører til utilstrækkelig støtte. Det kan få langvarige konsekvenser for trivsel, udvikling og deltagelse i skole og hverdagsliv.

Selvom fokus var på børn og unge, er problemstillingerne i høj grad også relevante for voksne med autisme. Mange af udfordringerne følger med ind i voksenlivet, hvor vi også oplever manglende sammenhæng mellem region og kommune. Samtidig er mange af os også pårørende til børn med autisme.

Vi vil derfor følge udviklingen, da bedre sammenhæng mellem regioner og kommunale indsatser har stor betydning for vores trivsel og livskvalitet.

Optagelse i Danske Handicaporganisationer

Det var med stor glæde og stolthed, at Autisme- og Aspergerforeningen i 2025 kunne meddele, at foreningen blev optaget som medlemsorganisation i Danske Handicaporganisationer (DH).



På DH's repræsentantskabsmøde den 3. oktober 2025 blev foreningen stemt ind med stor opbakning. Optagelsen markerede et væsentligt skridt i arbejdet for at styrke autisters stemme i den bredere handicapdebat og forbedre vilkårene for mennesker med autisme. Danske Handicaporganisationer repræsenterede i 2025 i alt 38 medlemsorganisationer med tilsammen mere end 400.000 medlemmer.

Autisme- og Aspergerforeningen var fortsat en 100 % autistisk drevet organisation, hvor bestyrelsen udelukkende bestod af medlemmer på autismespektret. Foreningen arbejdede målrettet med et indefra-og-ud-perspektiv, hvor autistiske erfaringer og stemmer var centrale. Målet var at skabe fællesskaber, udbrede viden, nedbryde fordomme og styrke autisters handlemuligheder – og optagelsen i DH gjorde det muligt at videreføre dette arbejde i et endnu bredere samarbejde med andre handicaporganisationer.

Vi kunne med det samme konstatere at der var stor interesse for at vi blev repræsenteret ude i de lokale DH-afdelinger og handicapråd i kommunerne. Vi udarbejdede materiale, så vi kunne klæde vores repræsentanter godt på til det lokale handicappolitiske arbejde. Vi takker alle jer der arbejder for autismesagen med indefra og ud perspektivet lokalt som repræsentanter for Autisme- og Aspergerforeningen.

Udtalelse fra landsformand Nina Catalina Michaelsen i forbindelse med optagelsen:
“Autisme kommer sjældent alene, og derfor er samarbejdet med andre handicaporganisationer vigtigt for at forbedre livet for mennesker med autisme. Vi arbejder for at styrke autisters stemme gennem erfaringer og viden fra et indefra-og-ud-perspektiv, og det arbejde blev nu forstærket.”

Optagelsen i DH giver mulighed for både at bidrage med autistiske perspektiver og drage nytte af den brede viden og det stærke engagement, som DH repræsenterer.

Fællesskabet i DH gør det muligt:

- at løfte i flok
- at styrke hinanden
- at skabe varige forandringer

– til gavn for både autister og alle mennesker med handicap.

Repræsentation i Danske Handicaporganisationer

Den 3. oktober 2025 blev vi stemt ind som medlem af Danske Handicaporganisationer (DH). På [DH's repræsentantskabsmøde den 3. oktober 2025](#) blev vores forening stemt ind med stor opbakning. Det markerer et vigtigt skridt i vores arbejde for at styrke autisters stemme i den bredere handicapdebat og sikre bedre vilkår for mennesker med autisme.

Selvom alt er nyt, så håber vi at vores repræsentanter ude i de lokale DH-afdelinger og Handicapråd har oplevet at man i DH har mulighed for at løfte i flok, styrke hinanden og skabe varige forandringer – ikke kun for autister, men for alle med handicap.

Vi er superstolte af, at vi lige nu sidder i DH med repræsentanter i disse kommuner: Hedensted, Faaborg-Midtfyn, Nyborg, Høje Tåstrup, Norddjurs, Stevn, Århus, Greve og Ringsted.

I Århus og Fåborg-Midtfyn er vi også repræsenterede i Handicaprådet.

Vi håber at materialet på vores hjemmeside har været en støtte i forhold til at vise hvordan vi gerne vil, at vi arbejder, hvilke værdier Autisme- og Aspergerforeningen bygger på, og hvordan du kan få støtte i dit frivillige arbejde.

Link til siden: [Danske Handicaporganisationer \(DH\) - Autisme- og Aspergerforeningen](#)

Vi arbejder på at få etableret et netværk blandt vores DH-repræsentanter, da vi hører, at der er efterspørgsel på erfaringsudveksling på tværs af kommuner, og det giver god mening. Vi arbejder på at finde et format der passer til den tid, der er til rådighed.

Mødesteder - aktiviteter til gavn for medlemmerne

I 2025 har vi igen haft mange aktiviteter i foreningen, der har skabt fællesskab og styrket den autistiske stemme. Året har blandt andet budt på åbningen af fem nye mødesteder fordelt over hele Danmark. Ligesom vi har en netværksgruppe

På mødestederne har vi afholdt foredrag, temaaftener, mødeaftener, sociale arrangementer og online oplæg. Temaaftenerne har blandt andet haft følgende emner på programmet: autisme og sanser, livet som ny-diagnosticeret voksen, autisme og komorbiditeter og autisme og spiseforstyrrelser mfl. Så der har været plads til både faglig viden, uformelle samtaler og erfaringsudveksling mellem autister.

Alt dette er kun muligt takket være vores engagerede frivillige, som bruger tid og energi på at skabe og afholde aktiviteter til gavn for vores medlemmer. Tak for jer.

Nye mødesteder i 2025

I løbet af 2025 er en del nye mødesteder stødt til. Vi har kunnet byde velkommen til:

- Mødested Nordsjælland – Rudersdal
- Mødested Nordjylland – Hjørring
- Mødested Sydvest – Esbjerg
- Mødested Kronjylland – Randers
- Mødested Haslev - Sjælland

Desuden begyndte mødested Aarhus stille og roligt at starte op igen hen mod slutningen af 2025. Ligesom der i Aarhus også blev startet en gruppe for unge mellem 15 og 25 år, kaldet klub ÆT.

Desværre mangler vi stadig frivillige i København til at genoptage mødestedsaktiviteterne her. Det blev desværre heller ikke i 2025, at der dukkede en eller flere nye tovholdere op.

Mødested Limfjord-Skive

Vi har erfaret, at behovet for at kunne mødes på Skiveegnen allerede bliver imødekommet på anden vis (gennem andre velbesøgte foreninger og væresteder.)

Fremmødet i Mødested Limfjord-Skive har været begrænset til 2-4 personer pr. aften. Derfor er der p.t. ikke planlagt flere mødeaftener i Skive.

Vi glæder os over at have afprøvet konceptet, og kunne konstatere, der ikke er behov for os.

Tak til jer, der deltog!

Mødested Midtjylland

I 2025 har Mødested Midtjylland fortsat arbejdet for at skabe et trygt og forudsigeligt fællesskab for voksne autister 18+ med både faglige oplæg, temaaftener og sociale aktiviteter i lkast samt udvalgte hybrid- og onlineformater.

Året blev indledt med en planlægningsaften, som på grund af få tilmeldte blev aflyst, det er altid en hjælp for tovholderen, hvis man bidrager med emner til årets møder. I februar afholdt vi temaaften om autisme og sanser med peer-to-peer oplæg og efterfølgende dialog, og i marts inviterede vi foreningens medlemmer til filmaften, hvor vi så filmen *Adam* og hyggede med snacks og sodavand.

I april havde vi hybridarrangement om de tre indre sanser med Ole Anders Rauff, hvor både fysisk og online deltagelse var mulig. I juni afholdt vi foredrag om autisme og spiseforstyrrelser ved Louise Egelund Jensen, som delte både faglig viden og personlige erfaringer. Arrangementet samlede både autister, pårørende og fagpersoner og gav rum for spørgsmål og netværk.

Efter sommerferien afholdt vi oplæg om H.A.P.P.Y. Plan med Pia Lindberg Fenger og Louise Egelund Jensen med fokus på livskvalitet og strategier til øget trivsel. Senere på året satte vi fokus på temaet tillid og tillidsbrud i relationer samt afholdt oplæg om autisme, stress og arbejdsliv ved Ole Anders Rauff, hvor der også blev præsenteret konkrete redskaber til brug i beskæftigelse.

Et planlagt december-foredrag om grundlæggende autisme ved Ole Anders Rauff måtte desværre aflyses på grund af for få tilmeldte og blev i stedet udsat til april 2026.

Vi havde igen i 2026 fået både midler til mødestedets aktiviteter samt midler til hygge og forplejning til både mødeaftener og foredrag.

Mødested Haslev - Sjælland

Hen mod slutningen af 2025 startede vi mødested Haslev op, og nåede 2 møder.

Vi holder til på biblioteket i Haslev, og det er planen at vi mødes 6-8 gange om året.

Vi lagde ud med et foredrag med emnet ” Voksen og diagnosticeret med autisme - hvad betyder det?”. Aften bød på en introduktion til autisme, og hvordan det kommer til udtryk ved Aut. psykolog Annette Møller Nielsen. Samt en snak om, hvad man gør, når man som voksen pludselig står med en autismediagnose.

Der var et godt fremmøde til mødet og foredraget, og det tegner godt for mødestedet. Det eneste, vi savner, er en medtovholder.

Mødested Sydvest - Esbjerg

Der er afholdt sociale og autismevenlige møder for voksne 18+, med fokus på fællesskab, tryghed og frivillig deltagelse. Møderne har blandt andet bestået af en rolig aftengåtur i Esbjerg med planlagt rute, fælles pause og forplejning undervejs samt hygge- og spilleaftener, hvor deltagerne kunne spille spil, snakke eller blot være sammen i afslappede rammer. Alle møder har været åbne for alle, der trives i et autismevenligt fællesskab, uden krav om diagnose. Dette har givet mulighed for social kontakt på egne præmisser.

I forlængelse af ovenstående ønsker vi at tilføje, at mødestedet i Esbjerg desværre i starten af 2026 mistede en vellidt og kærlig tovholder. Patrick, som pludselig gik bort, var tovholder sammen med Marije i Esbjerg. Hans død har berørt både deltagere og frivillige dybt. Vi ønsker derfor at sende en ekstra tanke og en stor tak til Patrick for hans engagement og den forskel, han gjorde for fællesskabet.

Mødested Sorø – Sjælland

I 2025 fik mødestedet i Sorø en ny tovholder, Mads, så der nu er to tovholdere i Sorø.

2025 startede med et idé-møde, og der blev afholdt en række temaaftener om bl.a. hjælpemidler, særinteresser og arbejdsliv med autisme, samt sociale aktiviteter som spil og walk'n'talk.

Vi har også haft en frivillig oplægsholder, Peter, som holdt foredraget ”Autist i arbejde” for os. Vi kendte alle Peter i forvejen, da han også kommer på mødestedet ind imellem. Foredraget handlede om Peters oplevelse af sit arbejdsliv gennem ca. 40 år, både med og uden viden om hans diagnose.

I efteråret fik vi igen i år besøg af en fagperson. Med støtte fra §18-midler havde vi inviteret psykolog Annette Møller Nielsen. Denne gang til et oplæg om Stress, autisme og komorbiditet. Året blev afsluttet med julehygge.

Mødested Fyn

Vi har i 2025 haft et foredrag ”En tur i autisms rutsjebane v/ George Cokker” i august.

Vi har derudover haft et ”ud-af-huset arrangement”, hvor vi i august var forbi Munkebo. Vi

skulle ud os se Munkebo Miniby og herefter ud og gå en tur sammen. Det var en rigtig hyggelig dag.

Vi har haft flere tema-aftener. I juni lavede vi en anderledes temaaften om sanserne, hvor deltagerne udforskede de 8 sanser (5 ydre og 3 indre sanser).

I november havde vi vores første hybridmøde, hvor der både var fysiske deltagere og online deltagere. Denne temaaften handlede om A.I., som er meget oppe i tiden. Det gik over al forventning, og vi fik testet det nye conferenceudstyr, som vi fik bevilget af årets paragraf 18 midler.

Bestyrelsen har også via "Pop-up-møde"-projektet haft 2 "pop-up-møder" i Svendborg i maj og oktober, hvor jeg også selv deltog.

Mødested Aalborg

Det sidste års tid på Mødestedet Aalborg har vi haft vores månedlige møder med emner såsom opvækst, grænsesætning, parforhold/dating/intimitet og særlige interesser m.m. Sidstnævnte giver altid rig mulighed for at fortælle om sine passioner. Det er en kæmpe fornøjelse at høre om de mange forskellige og spændende emner, der dukker op – alt fra LOTR, filmplakater og færger til bruttonationalprodukt.

Vi har haft et flot og stabilt deltagerantal, hvilket har givet nogle rigtig gode møder, hvor vi får delt tanker og erfaringer. Det kan være ganske befriende at kunne spejle sig i andre – på både godt og ondt. Og heldigvis er vi også gode til at grine, når samtalen tillader det.

I december fik vi besøg af Ole Anders Rauff, som holdt et foredrag om autisme, stress, autistisk burnout og recovery. Der var stor interesse for emnet, så det blev en rigtig god aften. Vi var så heldige at erhverve to af hans seneste bøger, som vi udloddede i en konkurrence for vores medlemmer på Mødested Aalborg.

En af de største ændringer på Mødestedet Aalborg i år er, at vi har fået endnu en medtovholder. Nu er vi tre tovholdere, som supplerer hinanden rigtig godt med hver vores styrker. Vi håber, at det kan åbne op for at kunne tilbyde flere arrangementer i det kommende år.

I april fik vi (tovholderne) også mulighed for at deltage i et forum i Aalborg Kommune, hvor vi kunne fortælle om, hvad Autisme- og Aspergerforeningen samt vores mødesteder kan tilbyde, og hvordan vi kan samarbejde endnu bedre, når det kommer til mennesker med autisme.

Dette samarbejde fortsætter vi helt sikkert med i det kommende år.

Mødested Nordsjælland – Rudersdal

Mødestedet blev etableret i efteråret 2025. En stabil kerne af deltagere har deltaget siden opstarten, samtidig med at nye deltagere løbende finder vej til gruppen. Deltagelsen varierer fra gang til gang afhængigt af den enkeltes mulighed og behov.

Møderne indledes med en præsentationsrunde. Særligt for dette mødested er, at man mødes uden en fast dagsorden. Deltagerne bringer selv de emner op, som optager dem i øjeblikket. Nogle vælger at forberede spørgsmål hjemmefra, mens andre foretrækker blot at

lytte. Der er fuld accept af, at man kan deltage aktivt eller passivt, alt efter hvad man har behov for.

Mødestedet er et trygt og anerkendende rum, hvor deltagerne har mulighed for at dele tanker og oplevelser. Mødestedet opleves af mange som et frirum, hvor man kan være sig selv uden behov for at maskere, og hvor det at blive mødt med forståelse og genkendelse giver stor lettelse.

Mødested Aarhus

Foreningen har i Aarhus arbejdet målrettet med at udvikle og forankre fællesskaber for autistiske unge og voksne.

I Mødestedet har der været fokus på at skabe et mere stabilt fremmøde og styrke deltagerens medansvar. Medlemmerne inviteres til at bidrage aktivt med idéer, planlægning og egne oplæg. Årets aktiviteter har bl.a. omfattet svampetur, museumsbesøg og julefrokost.

Klub Ærlig Talt (ÆT)

I Klub ÆT opleves en stigende efterspørgsel, både fra familier og fra kommuner uden for Aarhus, som viser interesse for foreningens tilgang. Der er arbejdet opsøgende i forhold til STU-tilbud og indledt dialog med FGU for at styrke brobygning. Derudover er der opnået overførsel af §18-midler til etablering af et autistisk kuriøsitetsrum, som udvikles i tæt dialog med brugerne og skal fungere som både trygt opholdsrum og formidlingsrum.

Samlet har arbejdet haft fokus på at opbygge bæredygtige fællesskaber, styrke autonomi og deltagelse samt udvikle tilbud med afsæt i brugerperspektiver.

Foreningen har derudover styrket samarbejdet med Aarhus Kommune gennem halvårlige møder med Børn og Unge samt Socialforvaltningen. Der er opnået repræsentation i både Handicaprådet og Tilgængelighedsrådet.

Fremadrettet vil man i Aarhus arbejde for at styrke vidensniveauet om autisme blandt lokale politikere, så beslutninger på området i højere grad træffes på et oplyst grundlag.

Netværksgrupper

Netværksgrupper blev introduceret i 2024 som et supplement til foreningens åbne mødesteder. I modsætning til disse kan netværksgrupper skræddersys til specifikke interesser og behov.

Grupperne kan fx være målrettet autistiske mænd, forældre, brætspil eller kreative aktiviteter og skaber dermed stærke, interessebaserede fællesskaber.

Deltagelse kræver medlemskab af Autisme- og Aspergerforeningen.

Netværksgruppe Ringsted

I 2025 startede den første netværksgruppe i Ringsted op. Vi har adgang til nogle fantastiske lokaler, og der er masser af muligheder for aktiviteter. Vi har lokalerne om søndagen, som det er nu. Men vi savner også her frivillige.

Vi kan sagtens være flere mindre grupper på en gang, hvis man ønsker at lave en billardklub eller noget andet. Netværksgrupper giver nemlig mulighed for, at vi kan lave mere lukkede grupper i foreningsregi. Hidtil har vi ikke lavet en afgrænset gruppe. Men vi påtænker at lave nogle mere "lukkede" møder ind imellem, når vi kan starte op igen, som er målrettet bestemte grupper eller interesser.

Som udgangspunkt er det et krav, at man er medlem af foreningen, for at kunne deltage. Men vi har valgt, at man kan prøve at komme op til 3 gange, før man melder sig ind i foreningen.

Siden slutningen af 2025 har gruppen været tvunget til at holde pause, da vi af forskellige årsager ikke har kunnet bruge lokalerne. Men vi forventer at kunne starte op igen omkring sommeren 2026.

Andre aktiviteter

Walk-&-Talk ved FÆNGLSET i Horsens i anledning af Verdens Autismedag

Den 2. april 2025 på Verdens Autismedag blev der afholdt en hyggelig Walk & Talk ved FÆNGSLET i Horsens.

FÆNGSLET valgte i 2025 at markere dagen og sætte fokus på autisme ved at oplyse bygningerne i Autisme- og Aspergerforeningens blå og grønne farver. Samtidig markerede det det stærke samarbejde mellem FÆNGSLET og foreningen i forbindelse med afholdelsen af den årlige AUKON-konference.

Vi blev opmærksomme på denne fine gestus med kort varsel. Alligevel mødte flere op og deltog i en uformel aftentur med udsigt til de smukt oplyste bygninger i selskab med vores landsformand Nina.

Tak til FÆNGSLET i Horsens for et meningsfuldt initiativ.

KØER PÅ GRÆS - Se kørerne danse!

I maj 2025 blev arrangementet "Kør på græs" afholdt på Hvendslund Bondegård i samarbejde med Marije og Jan fra Hvendslund. Arrangementet var målrettet mennesker med handicap, både fysiske og neurologiske, samt deres familier.



Autisme- og Aspergerforeningen sponsorerede dagen, og Marije og Jan var værter.

Hovedaktiviteten var, at gårdens 140 jerseykøer blev lukket på græs. Det er en særlig og sjov oplevelse at se og mærke køernes glæde, når de kommer på græs.

Derudover kunne deltagerne komme på rundvisning i staldene, se mælkerobotter, være tæt på og klappe gårdens dyr, lege i halmen, komme på køretur i vogn bag traktor og ikke mindst høre om Kokrammeri.

Der blev serveret gratis kaffe, te, saftvand og kage, og deltagerne havde mulighed for at købe øl, vand og grillpølser.

Arrangementet var en stor succes for både børn og voksne, uanset handicap.

Pop Up Mødesteder 2025-2026

Autisme- og Aspergerforeningen har modtaget en ny bevilling fra Socialstyrelsen via PUF-midlerne til videreførelse og udvikling af Pop Up Mødesteder for voksne autister i perioden 2025–2026. Bevillingen giver mulighed for at fortsætte og udbygge det landsdækkende initiativ, som har til formål at skabe midlertidige, lokale fællesskaber for voksne autister i områder, hvor der ikke i forvejen findes et fast mødested.

Pop Up-konceptet bygger på foreningens mangeårige erfaring med at etablere og drive trygge fællesskaber for voksne autister. Møderne tilrettelægges med tydelige rammer, forudsigelighed og respekt for individuelle behov, så deltagerne kan mødes i øjenhøjde, dele erfaringer og spejle sig i hinanden. Samtidig fungerer Pop Up som en mulig brobygning til varige lokale fællesskaber, hvor det er realistisk at forankre indsatsen.

Initiativet er fortsat båret af voksne autister og har også som formål at inspirere og støtte nye frivillige kræfter. Rekruttering og fastholdelse af frivillige er en vedvarende udfordring i målgruppen, og projektet indeholder derfor et styrket fokus på støtte, sparring og tydelige rammer for de frivillige.

Med PUF-bevillingen kan foreningen fortsat nå ud til voksne autister i hele landet, herunder i områder hvor der ellers er langt til et autismespecifikt fællesskab. Dermed styrkes mulighederne for at mindske isolation og skabe adgang til meningsfulde netværk på egne præmisser.

International Autisme Konference – Skivekonferencen

Autisme- og Aspergerforeningen deltog i den internationale autismekonference, Skivekonferencen 2025, hvor vi havde vores egen stand. På Skivekonferencen oplevede vi, som altid, en stor interesse for vores vidensmaterialer, og mange deltagere kendte allerede til dem på forhånd.

Det var både inspirerende, rørende og lærerigt at høre, hvordan materialerne bliver brugt i praksis i mange forskellige sammenhænge. Vi mødte engagerede fagpersoner, der viste stor begejstring for vores foldere og øvrige materialer, og som altid fik vi uddelt rigtig mange foldere, som nu lever videre i hele landet. Forhåbentlig kommer det til at gøre en forskel i for autistiske mennesker og deres pårørende.

Konferencen er også noget helt særligt for os på et personligt plan. Det er et rum, hvor vi kan være os selv, slippe for at maskere og kommunikere på vores egne, autistiske, præmisser. Skivekonferencen er efter vores vurdering, når man ser bort fra AUKON, en af de bedste og mest autismeegnede konferencer, hvilket gør deltagelsen særligt værdifuld for os som forening.



Som en ekstra oplevelse havde vi fornøjelsen af at se Joe Wells optræde. Han var helt fantastisk – og det var mindst lige så underholdende at have en længere dialog med ham efterfølgende.

Oplæg på Skivekonferencen - “Umaskeret – ærlige intentioner, uventede reaktioner”

I det forgangne år afholdt formand og næstformand oplægget “Umaskeret – ærlige intentioner, uventede reaktioner” på Skivekonferencen 2025. Interessen var overvældende, idet mere end 150 deltagere mødte op. Det vidner om en stor nysgerrighed og en vilje til at engagere sig i et emne, der både er personligt og sårbart.



Oplægget tog udgangspunkt i autistisk kommunikation, som ofte er kendetegnet ved direkte og ærlig formidling. Denne kommunikationsform kan blive misforstået, blandt andet når den tolkes gennem forventninger om indirekte eller normbaseret kommunikation. Det kan føre til fejllæsninger, hvor konkrete udsagn opfattes som mere kritiske eller konfronterende, end de er tiltænkt.

Der eksisterer samtidig en forventning om, at personer i ledende roller skal kunne formulere sig på bestemte måder eller udvise en særlig grad af robusthed. Det er vigtigt at understrege, at bestyrelsesarbejdet i foreningen varetages frivilligt, og at dette ansvar ikke mindsker den enkeltes sårbarhed.

Oplægget var et bevidst valg om at synliggøre autistisk kommunikation uden tilpasning – en form for “afmaskering”. Det indebar en vis risiko, da formatet var åbent, personligt og ærligt. Reaktionerne fra deltagerne var imidlertid meget positive. Der blev lyttet aktivt, stillet spørgsmål og reflekteret over indholdet, hvilket bekræftede, at der er behov for og værdi i denne form for formidling.

Foreningens facebookgrupper - SoMe

Foreningen er aktiv på sociale medier, herunder også på Instagram og TikTok, hvor vi deler viden, information, annoncerer og giver mulighed for at kunne deltage i fællesskaber. Her er det ny engang stadig vores store Facebook-gruppe, der er samlingspunktet.

Gruppen bliver drevet af nogle dedikerede og hårdtarbejdende frivillige, som bruger mange timer på at sikre, at den er tryk, relevant og velfungerende. Det er et stort arbejde og kan

være en omfattende opgave at moderere indhold og håndtere opslag. Det kræver en fin balance mellem at give plads til medlemmernes egne erfaringer og samtidig forhindre, at virksomheder, fagpersoner, studerende og journalister bruger gruppen til egne formål.

En stor tak til de frivillige, som med deres tid og engagement er med til at skabe og bevare et trykt fællesskab for autister.

Europæisk og internationalt samarbejde (EUCAP)

Autisme- og Aspergerforeningens repræsentant, Silke Rudolph, ser frem til det kommende valg i 2026 som medlem af bestyrelsen for EUCAP (European Council of Autistic People). Som en del af hendes engagement har hun repræsenteret EUCAP ved flere centrale europæiske begivenheder, herunder:

- Global Disability Forum i april i Berlin
- European Disability Forums (EDF) generalforsamling i juni i Vilnius
- High-Level Conference on Disability: Independent Living in Tomorrow's Europe i november i København
- European Day of People with Disabilities (EDPD) i december i Bruxelles

EUCAP har i 2025 deltaget i en række projekter, både som hoved- og underpartner. Det drejer sig blandt andet om AIRA, Digital for All, Neurodem, ACTIVATE og LevelUp.

Jeg har selv deltaget i projekterne AIRA og Digital for All, hvor jeg ved forskellige konferencer har bidraget til formidlingen og præsentationen af projektarbejdet.

Nordisk Samarbejde

I september 2025 deltog Autisme- og Aspergerforeningen (AAF) i et nordisk møde i Örebro (Sverige) sammen med den finske forening Suomen Autismikirjon Yhdistys (ASY) og den svenske organisation Organiserede Autister (OA).

Formålet med mødet var at udveksle viden om de udfordringer, som autistiske personer oplever i de nordiske lande, samt at identificere mulige veje til fremtidigt samarbejde.

AAF's repræsentant, Silke Rudolph, holdt et oplæg om forskellige muligheder for vidensdeling, blandt andet gennem foldere og AUKON.

OA har efterfølgende valgt at ansøge om – og har fået bevilliget – midler til at afholde endnu et netværksmøde i 2026.

Bestyrelsen 2025